

Ricerca nelle CAM, Bologna 19.05.2006

L'esperienza dell'Osservatorio di Verona - Paolo Bellavite

1. Ricerca clinica

- a. Database ricerche cliniche
(vedi es. Dossier Omeopatia del 1998, libro *Medicine Complementari UTET* del 2000 e recenti rassegne su *eCAM Journal* 2005, 2006)
- b. Studi osservazionali in collaborazione con omeopati:
 - CEFALIE CRONICHE PRIMARIE
 - MALATTIE ARTROREUMATICHE
 - NEUROPATIA DIABETICA (in corso)
 - DIAGNOSTICA "BIOELETTRONICA" (uno terminato ed uno in corso)
- c. INDAGINE SUI MEDICI VERONESI (con Ordine dei Medici Ch. Od.)
- d. CONSULENZE A FNOMCeO, COMITATI ETICI E ALTRE REGIONI



Ricerca nelle CAM, Bologna 19.05.2006

L'esperienza dell'Osservatorio di Verona - Paolo Bellavite



1. Ricerca clinica

Vantaggi degli studi osservazionali di outcome:

- Rispettosi della **pratica** applicazione della metodica secondo le più diffuse modalità*
- **Fattibili** negli studi professionali e ciò consente di iniziare una cultura della ricerca
- Consentono di raccogliere **dati** sulle preferenze, le motivazioni, i costi, gli effetti avversi, nel mondo sanitario reale e locale*
- Consentono di **progettare** meglio gli eventuali studi sperimentali
- Forniscono una **stima** del risultato, in altri termini quello che si può “offrire” al paziente come probabilità di avere comunque un **beneficio a distanza di tempo.**
NB: Quest'ultimo punto ovviamente vale soprattutto per le condizioni croniche in cui il paziente non migliora spontaneamente da anni o almeno da mesi (come sono quelle da noi studiate).

* Punti particolarmente importanti sul piano della organizzazione sanitaria regionale



1. Ricerca clinica ASPETTI PARTICOLARI EMERSI

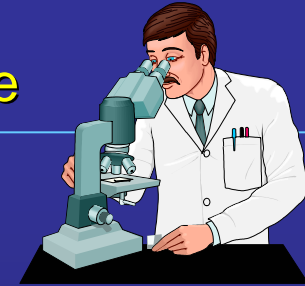


- **Strumento efficace e sensibile il questionario sulla qualità della vita SF36.**
- **Problema del consenso metodologico**
- **Problema del gruppo di controllo**
- **Problema dei finanziamenti alla ricerca “non-profit”**
- **Come incentivare medici e odontoiatri**



Ricerca nelle CAM, Bologna 19.05.2006

L'esperienza dell'Osservatorio di Verona - Paolo Bellavite



2. Ricerca di base

Studi fatti a Verona:

- EFFETTI DI OMEOPATICI SUI LEUCOCITI
- EFFETTI SU ANIMALI DA ESPERIMENTO
- BASI DEL PRINCIPIO DI SIMILITUDINE
- AGOPUNTURA E BIOELETTROMAGNETISMO

ASPETTI PARTICOLARI NELLA NOSTRA ESPERIENZA:

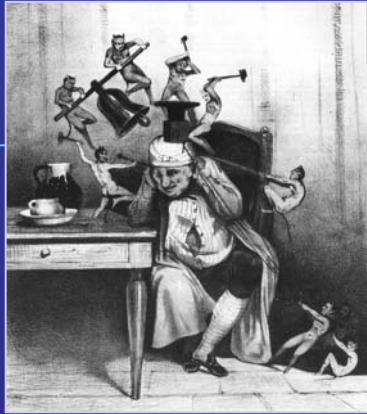
- La ricerca di base non si può programmare a tavolino, parte dall'incontro tra professionisti CAM e persone che lavorano in università, in qualsiasi campo, e che hanno competenze e strumentazioni
- Difficoltà per i perduranti pre-giudizi del mondo accademico. Quanto più si sale nei gangli del potere tanto più le posizioni sono conservatrici
- Problemi di “regole” quali ad esempio il valore che viene assegnato (artificiosamente) all’“impact factor” e le regole concorsuali (pseudo-democratiche, in realtà oligarchiche)
- Probabilmente un aiuto alla ricerca di base anche in questo caso potrebbe venire dalla normativa sulla formazione, nel senso che se venisse riconosciuto un ruolo formativo anche alle discipline CAM ci sarebbe incentivo a fare ricerca in questo campo per la (sana) competizione per la docenza.



1. Ricerca clinica

Alcuni esempi





OBSERVATIONAL STUDY OF QUALITY OF LIFE IN PATIENTS WITH HEADACHE, RECEIVING HOMEOPATHIC TREATMENT

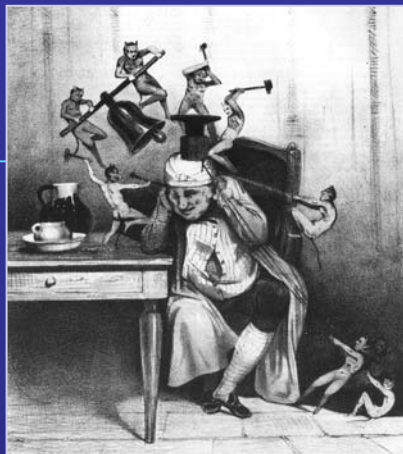
Muscari Tomaioli G, Allegri F, Miali E, Pomposelli R, Tubia P, Targhetta A, Castellini M, Bellavite P. *Br Homeopath J* 2001 Oct;90(4):189-97

Le mal du tête
(Honoré Daumier)

PAZIENTI E METODI

- 53 pazienti con cefalea (emicrania e tensiva) alla prima visita presso lo studio di un medico omeopata
- Compilazione del questionario SF-36 sui sintomi e sulla qualità della vita (→invio subito all'OMC)
- Terapia omeopatica individualizzata
- 44 hanno completato lo studio
- Dopo 6 mesi (1-15) nuovo questionario SF-36 sui sintomi e sulla qualità della vita (→invio all'OMC)
- Confronto dei punteggi prima e dopo la terapia con valutazioni statistiche a cura dell'Osservatorio Medicine Complementari (VR)





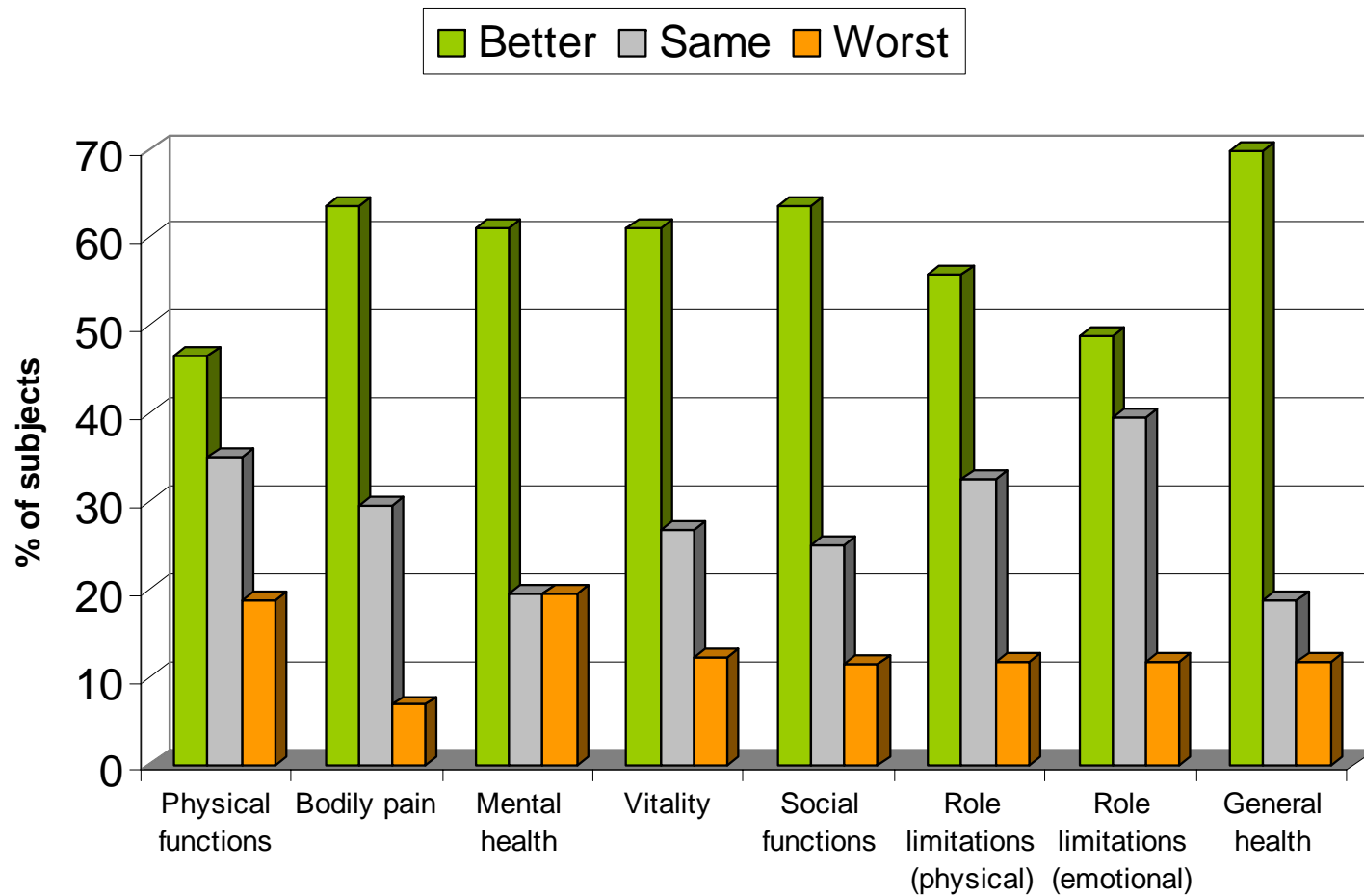
RIMEDI USATI IN 53 PAZIENTI CEFALALGICI CRONICI IN TERAPIA OMEOPATICA (Muscarì Tomaioli et al., 2001)

- 4 cases – *Natrum muriaticum*,
- 3 cases – *Staphysagria* and *Nux vomica*,
- 2 cases *Pulsatilla*, *Arsenicum album*, *Lycopodium*,
Lachesis, *Stramonium*, *Sepia* and *Ignatia*,
- 1 case – *Nux moscata*, *Sulphur*, *Helleborus niger*,
Conium maculatum, *Lac caninum*, *Thuja
occidentalis*, *Sabadilla*, *Phosphorus*, *Arnica
montana*, *China*, *Calcarea sulfurica*, *Bryonia*,
Carbo vegetabilis, *Tuberculinum*,
Carcinosinum.



OBSERVATIONAL STUDY OF QUALITY OF LIFE IN PATIENTS WITH HEADACHE, RECEIVING HOMEOPATHIC TREATMENT (Muscarì Tomaioli et al., 2001)

Changes in quality of life in 44 patients affected by chronic cephalalgia after 6 months of homeopathic treatment (includes 5 dropped out cases).
Br.Hom.J. 90:189-97,2001.





Studio Osservazionale Artroreumatici 2001-2003

Ass. Belladonna, Casa Cura Quarenghi, Università di Verona

MOTIVAZIONI DELLA SCELTA

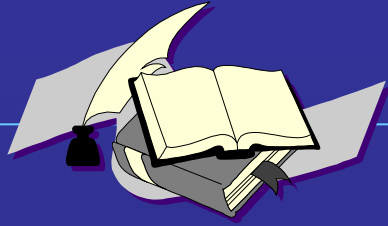
Gruppo 1. Scelgo l'omeopatia (tot. n=69)

Motivazione	N	%
Per averne già provato i benefici in precedenza	10	14.4
Per avere un'opportunità in più	36	52.2
Per averne sentito parlare favorevolmente da parenti o amici	21	30.4
Su consiglio del medico di famiglia	24	34.8
Su consiglio di un altro paziente	15	21.7
Per informazioni positive avute dai mass-media	2	2.9
Altro	-	-

Gruppo 2. Non scelgo l'omeopatia (tot. n=61)

Motivazione	N	%
Per precedenti esperienze negative	3	4.9
Per paura di assumere altre medicine di cui non si conosce l'effetto	54	88.5
Per averne sentito parlare negativamente da parenti o amici	2	3.3
Perché sconsigliato dal medico di famiglia	1	1.6
Perché sconsigliato da un altro paziente	-	-
Per informazioni negative avute dai mass-media	1	1.6
Altro (in genere non specificato dai pazienti)	41	67.2





HARM IN HOMEOPATHY: AGGRAVATIONS, ADVERSE DRUG EVENTS OR MEDICATION ERRORS?

- Endrizzi C, Rossi E, Crudeli L, Garibaldi D. Homeopathy. 2005 Oct;94(4):233-40.

AIM: To study prospectively adverse drug events related to homeopathic medicines.

- SETTING: The data were gathered between 1 June 2003 and 30 June 2004 during follow-up visits consecutively carried out at the Homeopathic Clinic
- METHODS: Reports on the nature and intensity of the effect, dose and frequency of administration, time relationship between the drug use and the adverse events
- RESULTS: Out of 335 homeopathic consecutive follow-up visits between 1 June 2003 and 30 June 2004, nine adverse reactions were reported (2.68%) including one case of allergy to lactose, excipient of the granules.
- CONCLUSIONS: Adverse events to homeopathic drugs exist and are distinguishable from homeopathic aggravations, but are rare and not severe.





Patologia artro-reumatica

Regione Lombardia

“Osservazione e valutazione di procedure terapeutiche di medicina complementare”

rif. d.g.r. n. VI/48041 del 4.2.2000

Progetto n. 58.2

Indagine osservazionale prospettica sull'effettività della terapia convenzionale ed omeopatica in pazienti con patologia artro-reumatica

Raffaella Pomposelli^{1/3}, Giorgio Codecà², Roberto Bergonzi², Cristina Andreoni¹,
Giovanni Pietro Salvi², Gavina Costini¹,
Valeria Piasere^{1,4}, Paolo Bellavite⁴.

¹Associazione “Belladonna” (Milano), ²Casa di Cura Quarenghi (S. Pellegrino), ³Società
Italiana di Medicina Omeopatica, ⁴Università di Verona, Dipartimento di Scienze
Morfologico-Biomediche.





Studio Osservazionale Artroreumatici 2001-2003

Ass. Belladonna, Casa Cura Quarenghi, Università di Verona

CASI TRATTATI E TEMPI DI OSSERVAZIONE

	Gruppo 1 (Omeopatia)					Gruppo 2 (Convenzionale)				
	N	Tempi di osservazione (mesi)				N	Tempi di osservazione (mesi)			
		Media	SD	Min	Max		Media	SD	Min	Max
Tempo 0 (n. pazienti inclusi)	69	-	-	-	-	61	-	-	-	-
Conclusi a 6 mesi (Tempo 1)	55	6.8	1.1	5	10	52	6.0	0	6	6
Conclusi a 12 mesi (Tempo 2)	54	13.2	2.0	11	19	52	12.1	0.1	12	13
Perduti tra T0 e T1	14					9				
Perduti tra T1 e T2	1					0				





Studio Osservazionale Artroreumatici 2001-2003

Ass. Belladonna, Casa Cura Quarenghi, Università di Verona

SOTTO-CATEGORIE DI MALATTIE ARTROREUMATICHE NEI PAZIENTI TRATTATI

Patologia	Gruppo		
	1 (Omeopatia)	2 (Convenzion.)	Totale
1 Osteoartrosi	23	30	53
2 Osteoporosi	0	2	2
3 Affezioni dolorose non traumatiche del rachide	40	21	61
4 Artriti primarie	1	0	1
5 Reumatismi extraarticolari	0	2	2
6 Altre algie ed esiti dolorosi post-traumatici	5	6	11
Totale	69	61	130

Valutazione statistica delle differenze tra i due gruppi (Pearson chi²): P = 0.043





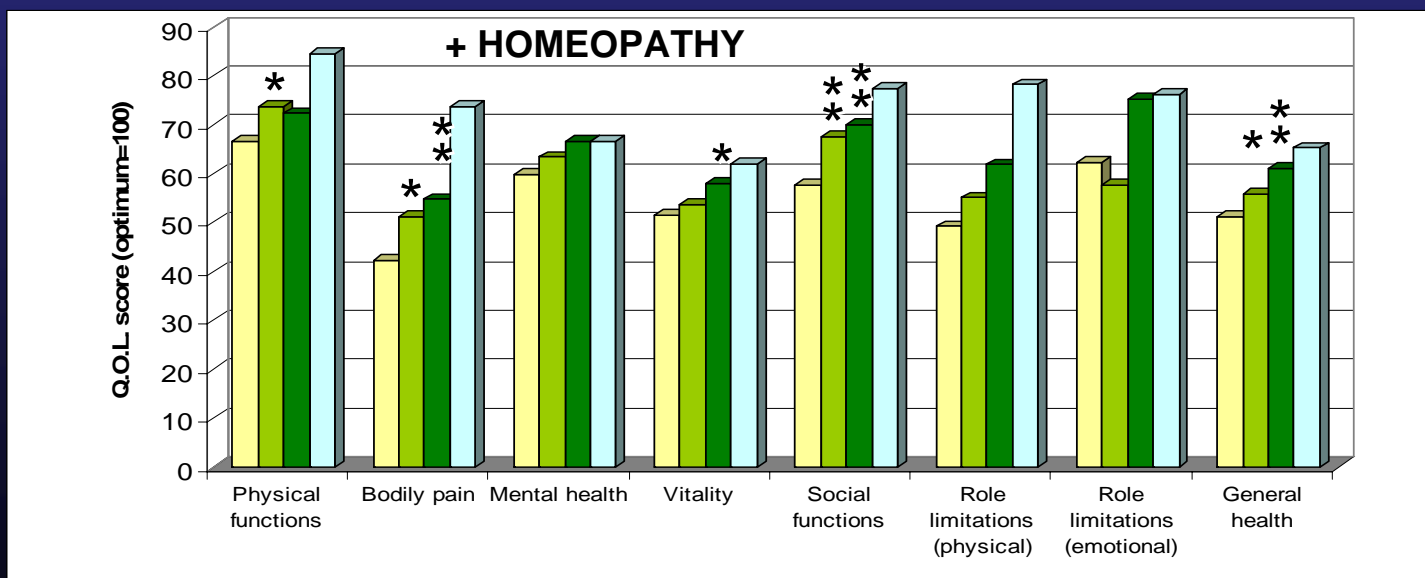
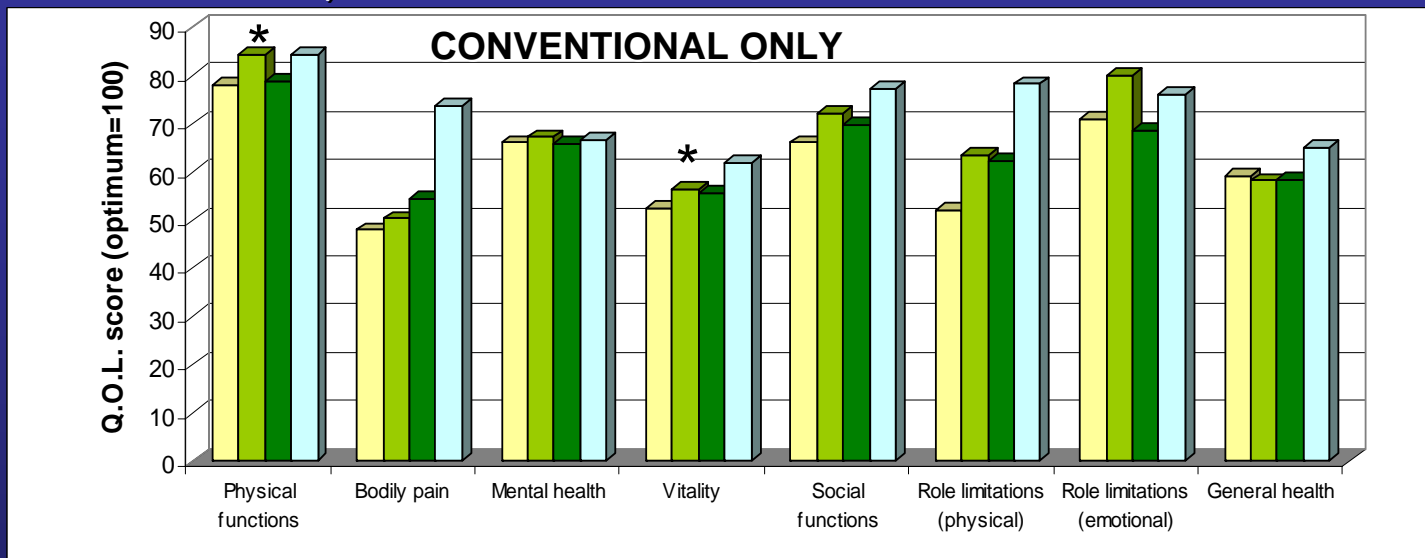
Studio Osservazionale Artroreumatici 2001-2003

R. Puposelli et al, 2003. (Ass. Belladonna, Casa Cura Quarenghi, Università di Verona)

- Initial v.
- 6 months
- 12 months
- Italian population

* P<0.05

** P<0.01





Studio Osservazionale Artroreumatici 2001-2003

Ass. Belladonna, Casa Cura Quarenghi, Università di Verona

USO DI FARMACI CONVENZIONALI (SOPRATTUTTO FANS)

		Gruppo 1 (omeopatia)		Gruppo 2 (convenzionale)	
Tempo	Farmaci	Frequenza	%	Frequenza	%
T0	Quotidiana	21	30.4	1	1.6
	Al bisogno	35	50.7	48	78.7
	No farmaci	13	18.8	12	19.7
	Totale	69	100	61	100
6 mesi	Quotidiana	7	12.9	1	1.9
	Al bisogno	25	46.3	22	42.3
	No farmaci	22	40.7	29	55.7
	Totale	54	100	52	100
12 mesi	Quotidiana	4	7.4	0	0
	Al bisogno	13	24.1	13	25
	No farmaci	37	68.5	39	75
	Totale	54	100	52	100



Riferimenti bibliografici di PAOLO BELLAVITE e sito dell'OSSERVATORIO PER LE MEDICINE COMPLEMENTARI di Verona

- Bellavite, P., Signorini, A. **Fondamenti teorici e sperimentali della medicina omeopatica**. Nuova Ipsa Editore, Palermo 1992.
- Bellavite, P., Andrichetto, G.C. e Zatti, M. **Omeostasi, Complessità e Caos. Un'introduzione**. Franco Angeli, Milano, 1995.
- Bellavite, P. Biodinamica. **Basi Fisiopatologiche e Tracce di Metodo per una Medicina Integrata**. Tecniche Nuove, Milano, 1998. (www.tecnichenuove.com). Edizione in portoghese (Brasile): **Medicina Biodinâmica**. Editora Papirus, Campinas (Br), 2002.
- Bellavite, P., Conforti, A., Lechi, A., Menestrina, F. e Pomari, S. (Editori) **Le medicine complementari. Definizioni, applicazioni, evidenze scientifiche disponibili**. Utet-Periodici Scientifici, Milano, 2000.
- Boyd, L.J. **Il Simile in Medicina. Medicina Ippocratica, Omeopatia e Scienza** (tradotto e commentato da P. Bellavite), Edizioni Libreria Cortina, Verona, 2001. (www.libreriacortina.it).
- Bellavite, P. and Signorini, A. **The Emerging Science of Homeopathy: Complexity, Biodynamics, and Nanopharmacology**. 2nd ed. North Atlantic, Berkeley, CA, 2002. (www.homeopathic.com).
- Bellavite, P. **Fisiopatologia dei sistemi complessi. Alla scoperta della "Forza Vitale" e delle sue regole nella salute e nella malattia**. Cooperativa Editrice Il Sentiero, Verona, 2004. (email: ilsentiero@cuslverona.it).
- Bellavite P., Musso P., Ortolani R. (eds.) **Il dolore e la medicina. Alla ricerca di senso e di cure**. Società Editrice Fiorentina, Firenze, 2005. (www.sefeditrice.it).
- Sukul, N.C. e Sukul, A. **Farmacologia delle alte diluizioni. Studi sulle basi biochimiche e fisiche del medicinale omeopatico** (Tradotto e commentato da P. Bellavite). Salus Infirmorum (PD), 2006. (<http://www.edizionisalus.it>).

Curriculum completo di Paolo Bellavite ed elenco completo delle pubblicazioni scientifiche nelle pagine web: <http://chimclin.univr.it/bellavite>
Tel/fax 0458202978

Pagine Web a cura dell'Osservatorio Medicine Complementari di Verona:
<http://chimclin.univr.it/omc>