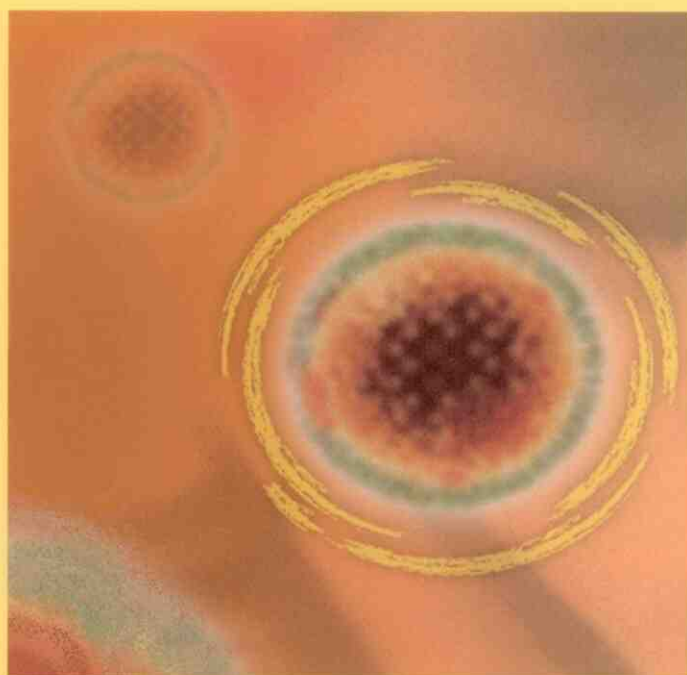


PAOLO BELLAVITE

OSCILLOCOCCINUM E INFLUENZA

Storia, evidenze e ipotesi



edizioni libreria cortina verona

OSCILLOCOCCINUM E INFLUENZA

Storia, evidenze e ipotesi

di

PAOLO BELLAVITE



edizioni libreria cortina verona

LIBRERIA CORTINA EDITRICE SRL
Via A. Mario, 10 - 37121 Verona - Italy - Tel. 045 594177 - Fax 045 597551
E-mail: libriercortina@tin.it
www.libriercortina.it

© 2008 Edizioni Libreria Cortina Verona
Libreria Cortina Editrice Srl
**OSCILLOCOCCINUM
E INFLUENZA**
Storia, evidenze e ipotesi
di Paolo Bellavite

Tutti i diritti sono riservati.

Nessuna parte di questa pubblicazione può essere riprodotta, archiviata in un sistema di recupero o trasmessa con qualsiasi forma o con qualsiasi mezzo, elettronico, meccanico, fotoriproduzione, memorizzazione o altro, senza permesso scritto da parte dell'Editore.

Nota di lettura. La medicina è una scienza in perenne divenire. Nelle nozioni esposte in questo volume si riflette lo "stato dell'arte", come poteva essere delineato al momento della stesura in base ai dati desumibili dalla letteratura internazionale più autorevole. È soprattutto in materia di terapia che si determinano i mutamenti più rapidi: sia per l'avvento di farmaci e di procedimenti nuovi, sia per il modificarsi, in rapporto alle esperienze maturate, degli orientamenti sulle circostanze e sulle modalità d'impiego di quelli già in uso da tempo. Il testo è scritto per esperti e le informazioni qui contenute non possono essere utilizzate per la terapia senza consultare il medico curante.

ISBN 88-7749-158-2
ISBN 978-88-7749-158-9

SOMMARIO

PRESENTAZIONE	pag. 7
Cap.1 L'INFLUENZA E LE SINDROMI SIMIL-INFLUENZALI	» 9
Cap.2 IL MEDICINALE	» 21
Cap.3 PROVE DI EFFICACIA MODERNE	» 41
Cap.4 CLASSIFICAZIONE DEGLI STUDI CLINICI, VALUTAZIONE E SINTESI DEI RISULTATI	» 57
CAP.5 CONCLUSIONI SUGLI STUDI CLINICI	» 63
CAP.6 IPOTESI SUL MECCANISMO D'AZIONE	» 75
CAP.7 CONCLUSIONI E PROSPETTIVE	» 93
BIBLIOGRAFIA	» 95

PRESENTAZIONE

Oscillococcinum è un medicinale omeopatico che consiste in una diluizione korsakoviana (200K) di autolisato filtrato di fegato e cuore di *Anas barbariae* (anatra) su supporto di globuli di lattosio e saccarosio. Esso è normalmente proposto per la prevenzione e per la terapia dell'influenza e delle sindromi cliniche simil-influenzali. Per la sua diffusione, composizione e storia, nonché per i numerosi studi scientifici a esso dedicati, rappresenta un caso unico nel panorama internazionale dell'omeopatia e della farmacologia in generale.

Troppo spesso l'omeopatia è utilizzata con un fideismo acritico; d'altra parte, troppo spesso è oggetto di attacchi pregiudiziali o persino di disinformazione. Eppure le potenzialità di questo approccio alla salute e alla patologia sono notevoli: serve più obiettività e più ricerca.

Ho pensato di analizzare la letteratura su Oscillococcinum ed elaborare questo testo, anche grazie all'utilizzo di materiale già esistente, al fine di realizzare una rassegna sistematica di carattere strettamente scientifico. Quelle finora pubblicate sono, infatti, incomplete e talvolta, come si vedrà, imprecise e criticabili.

Non avendo il sottoscritto alcun interesse diretto né indiretto nella promozione di tale medicinale, ma occupandosi solo di ricerca scientifica a livello universitario, lo studio è stato redatto in piena autonomia valutativa e rispecchia lo "stato dell'arte" delle conoscenze, collocate nel più ampio contesto della medicina complementare e integrata, argomento di cui mi occupo, con altri colleghi, da circa quindici anni. Attraverso la descrizione di un particolare, seppur emblematico, medicinale, si possono rivisitare i problemi metodologici che riguardano la ricerca in omeopatia e scoprire un campo povero di mezzi ma in rapido progresso.

Lo scopo del lavoro è, quindi, fornire ai medici, ai professionisti della salute e alle autorità sanitarie un compendio delle attuali conoscenze, agile ma completo, che serva di base per il consiglio al singolo paziente e per una corretta informazione al pubblico.

Dopo un inquadramento della malattia da curare (l'influenza e le sindromi simil-influenzali), si spiega come tale condizione clinica sia affrontata e trattata in omeopatia. La scoperta di Oscillococcinum è raccontata a partire dai

resoconti delle "rudimentali" sperimentazioni, che risalgono ai primi decenni del secolo scorso. La seconda parte del testo tratta in maniera dettagliata la valutazione scientifica del medicinale secondo i criteri attuali, vale a dire le prove di efficacia e i suoi ipotetici meccanismi d'azione farmacologica.

Un ringraziamento particolare ai Laboratoires Boiron, che hanno accettato di mettere a disposizione i loro archivi, le loro competenze e tutti i riferimenti tecnico-scientifici su Oscillococcinum, in completa trasparenza anche su aspetti che appaiono per ora come dei limiti.

È mio auspicio che questo lavoro contribuisca a svelare, o almeno a identificare e classificare, i "misteri" della medicina omeopatica, ancora presenti nella storia, nelle teorie e nei medicinali.

Paolo Bellavite