

L'evidenza dell'omeopatia



La prestigiosa rivista *Evidence-based Complementary and Alternative Medicine* ha di recente pubblicato un ulteriore studio preclinico, condotto dall'Università di Verona in collaborazione con i Laboratoires Boiron, a conferma dell'efficacia del medicinale omeopatico *Gelsemium sempervirens*. Un primo lavoro, apparso su *Psychopharmacology* nel 2010, aveva già mostrato un effetto positivo del farmaco nella riduzione dell'ansia e della paura nei topi, in modo quantitativamente comparabile ai normali farmaci ansiolitici, ma senza provocare alcun effetto collaterale sull'apparato locomotore. I risultati erano però stati contestati da alcuni ricercatori per una presunta mancanza di riproducibilità. Prendendo spunto da tali obiezioni, lo studio riassume tutte le prove svolte e le rivaluta con nuovi test statistici. In particolare, si ha la conferma di un'azione farmacologica sia quando la concentrazione teorica di gelsemina è alla diluizione 9CH, sia alla 30CH, quindi - tenendo conto delle attuali conoscenze - anche in assenza di molecole. Al contrario di quanto avviene normalmente nella farmacologia ufficiale, i medicinali omeopatici vengono di solito provati direttamente sull'uomo. Il fatto che funzionino anche su modelli animali indica che non può trattarsi di un mero effetto placebo. Per questo motivo, si auspica un sempre maggior incremento e valorizzazione di tali lavori.

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

IL CORNO DELLA MEDICINA

L'evidenza dell'omeopatia

Prevenzione primaria con l'acido folico

Trasportare medicinali in aereo

Il mese della pelle

Il mese della pelle
 Il mese della pelle è dedicato a tutte le patologie che colpiscono la cute, dalla dermatite atopica all'eczema, dalla psoriasi all'orticaria, dalla acne al melanoma. In questo numero, il Dr. Roberto Falco, dermatologo all'Università di Verona, ci parla di alcune delle malattie più comuni e ci suggerisce le migliori strategie per prevenirle e curarle.

Trasportare medicinali in aereo
 Il trasporto aereo di medicinali è un'attività che richiede attenzione e competenza. In questo numero, il Dr. Marco Di Lorenzo, farmacologo all'Università di Verona, ci spiega come organizzare al meglio il trasporto di farmaci e dispositivi medici, rispettando tutte le norme internazionali e nazionali.

Prevenzione primaria con l'acido folico
 L'acido folico è un nutriente essenziale per la salute, che svolge un ruolo fondamentale nella prevenzione di alcune malattie, come l'anemia e i difetti del tubo neurale. In questo numero, il Dr. Roberto Falco, dermatologo all'Università di Verona, ci spiega come integrare l'acido folico nella dieta e come utilizzarlo in modo sicuro ed efficace.