

LE MNC NELLA PROSPETTIVA
DELL'EVIDENZA SCIENTIFICA



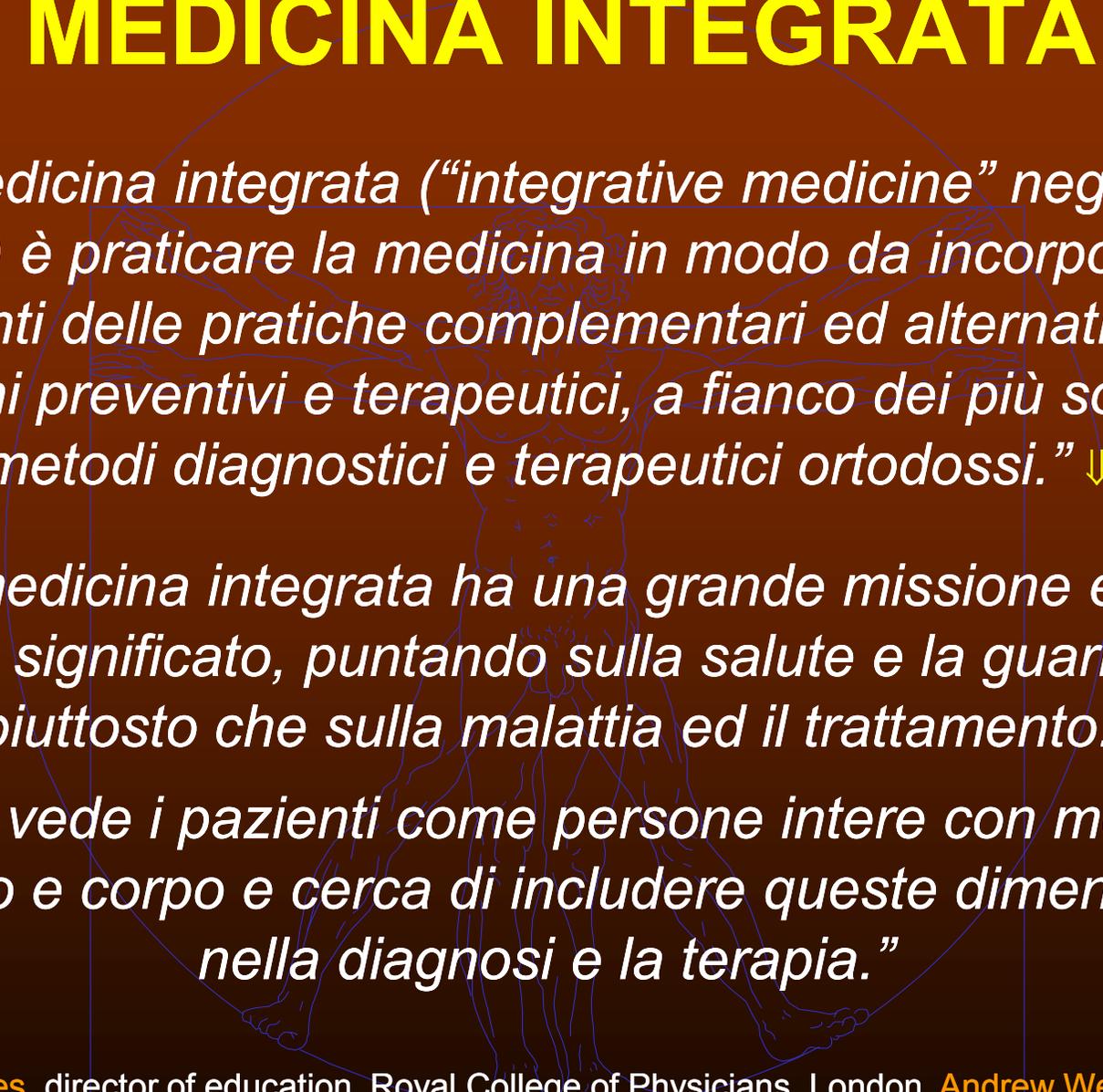
3^a parte

Prospettive per l'integrazione

Medicina Integrata

a. definizioni e concetti-chiave

MEDICINA INTEGRATA



“La medicina integrata (“integrative medicine” negli Stati Uniti) è praticare la medicina in modo da incorporare elementi delle pratiche complementari ed alternative nei piani preventivi e terapeutici, a fianco dei più solidi metodi diagnostici e terapeutici ortodossi.” ↓

“La medicina integrata ha una grande missione ed un ampio significato, puntando sulla salute e la guarigione piuttosto che sulla malattia ed il trattamento.

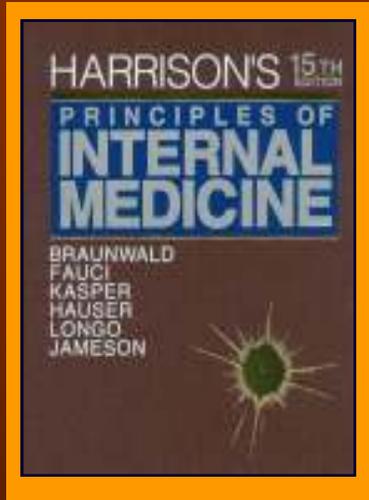
Essa vede i pazienti come persone intere con mente, spirito e corpo e cerca di includere queste dimensioni nella diagnosi e la terapia.”

Lesley Rees, director of education. Royal College of Physicians, London, **Andrew Weil**, director and professor of medicine. Program in Integrative Medicine, University of Arizona, Tucson, AZ.

British Medical Journal 2001;322:119-120.

MEDICINA: “SCIENZA” E “ARTE”

In: *Harrison's Principles of Internal Medicine*, 15th ed. (2001) McGraw-Hill, New York, pp. 1-5.



“La pratica della medicina combina scienza ed arte.

Il ruolo della scienza in medicina è chiaro. La tecnologia scientifica ed il ragionamento deduttivo sono il fondamento della soluzione di molti problemi clinici.

Eppure, l'abilità nelle applicazioni più avanzate di laboratorio e di farmacologia non fa, di per sé, un buon medico.”



“La combinazione di conoscenza, intuizione e capacità di giudizio definisce l'arte della medicina, che è tanto necessaria quanto lo è una solida base scientifica”



SALUTE E SALVEZZA

Al cuore della domanda di salute si manifesta in tal modo la domanda di salvezza (“salus”).

E si capisce bene tutto ciò, dal momento che questo singolo uomo è fin nelle sue intime fibre un “essere nella carne” e in lui la sfera biologica non può essere disgiunta da quella spirituale.

Angelo Scola, *Se vuoi, puoi guarirmi*, Ed. Cantagalli, Siena 2001, p. 12.

Edvard Munch (1863-1944),
Angoscia

UN CENTRO DI GRAVITÀ PER LA MEDICINA

*“Occorre ridare alla medicina un centro di gravità che consenta di non opporre **scienza sperimentale ed arte terapeutica**.*

La malattia, la sofferenza e la morte non sono puri accadimenti biologici. La cura non è una serie meccanica di interventi tecnico-sperimentali.

Malattia e cura sono anche circostanze squisitamente personali. Prima che due ruoli (medico e paziente), mettono in campo due persone, provocandone la libertà a 360°.” ↓

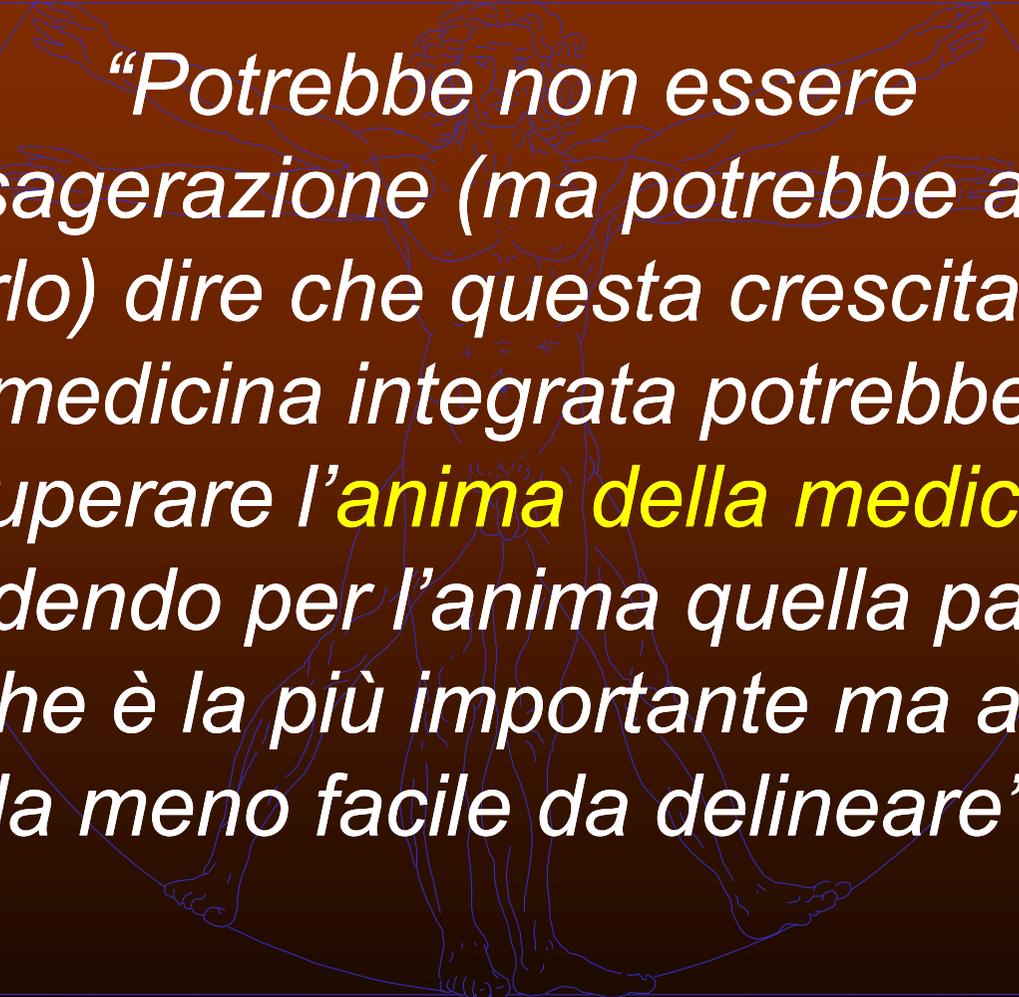
“È necessario ancorare ad un centro gli orientamenti medici di base, l'organizzazione della clinica, le scelte terapeutiche e la loro articolazione alla ricerca.

Questo consiste nell'assumere, senza deliri di onnipotenza ma in modo scientificamente rigoroso e liberamente coinvolto, la domanda del paziente.”



Angelo Scola, *Se vuoi, puoi guarirmi*,
Ed. Cantagalli, Siena 2001, p. 29.

MEDICINA INTEGRATA



“Potrebbe non essere un’esagerazione (ma potrebbe anche esserlo) dire che questa crescita della medicina integrata potrebbe recuperare l’anima della medicina, intendendo per l’anima quella parte di noi che è la più importante ma anche la meno facile da delineare”

R. Smith (editore del British Medical Journal) *Br Med J* 2000;321:683-686

© P. Bellavite



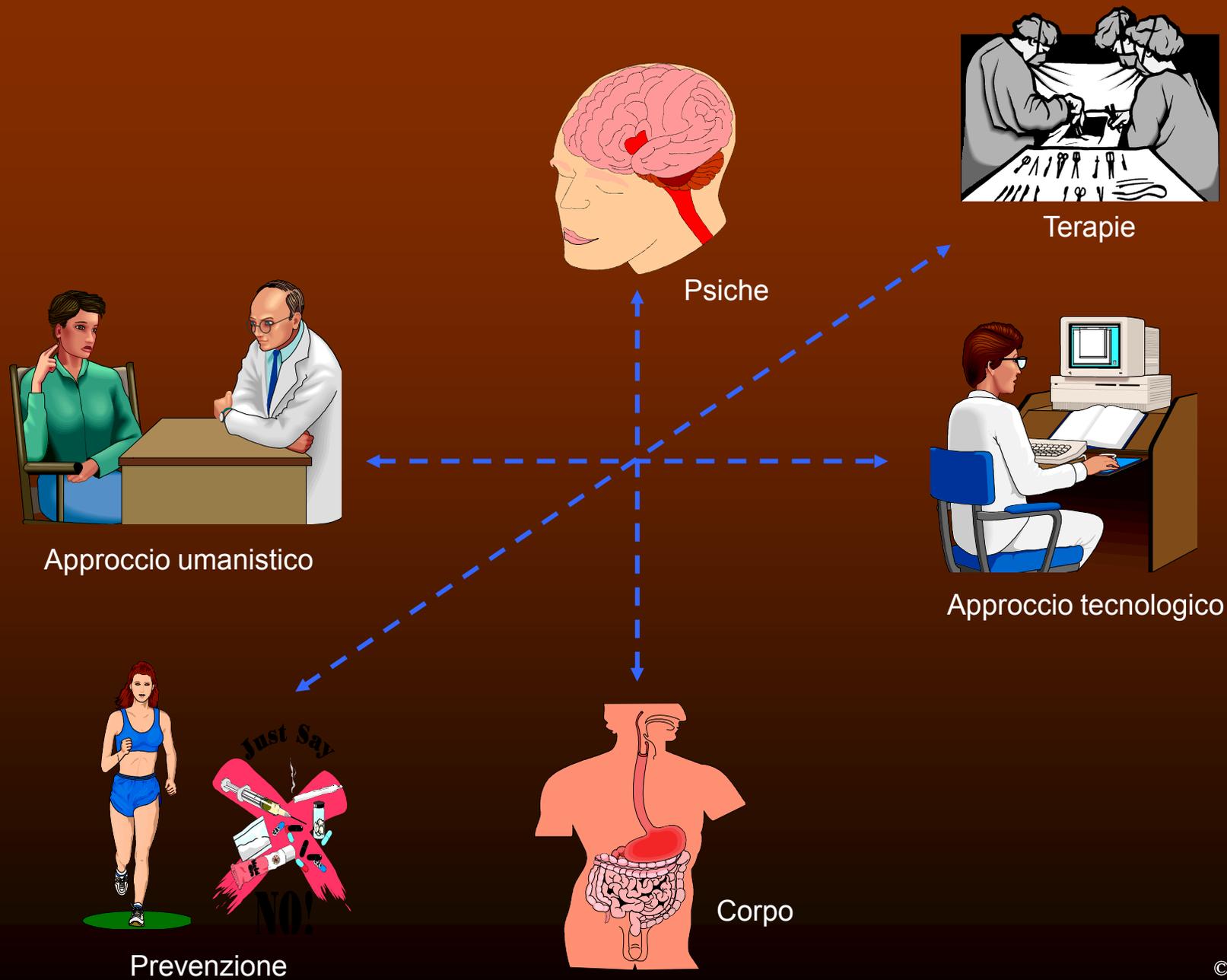
*White House Commission on
Complementary and Alternative Medicine
Policy*

WHCCAMP-Report (Marzo 2002)

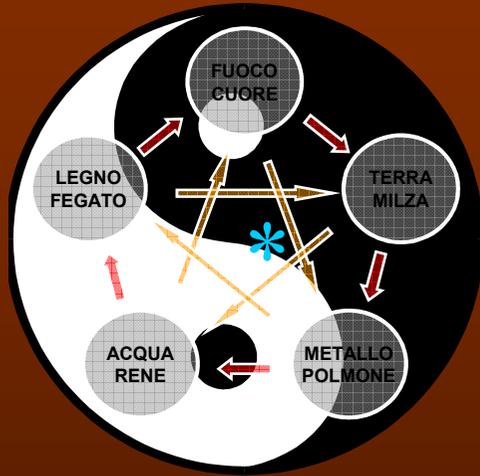
“L’obiettivo della medicina integrata è identificare i trattamenti più appropriati fra un ampio spettro di cure basate su evidenze.”

WEB: www.whccamp.hhs.gov

LE TRE DIMENSIONI DELLA MEDICINA INTEGRATA ↓

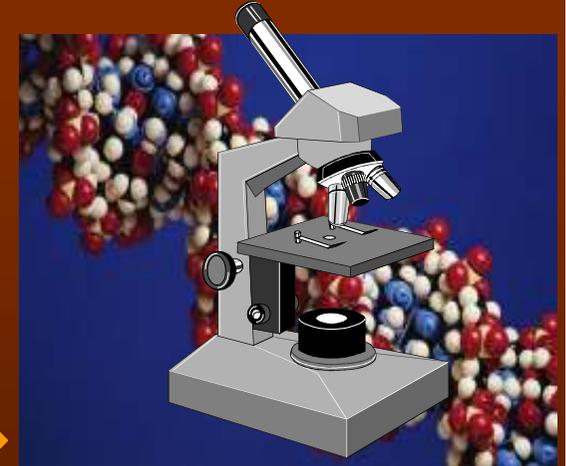


MEDICINA INTEGRATA ↓



Medicine non
convenzionali

- Secoli (o millenni) di meticolose **osservazioni** →
- Approccio clinico **olistico** →
- Principi **euristici** (nuove idee per la ricerca biomedica) →

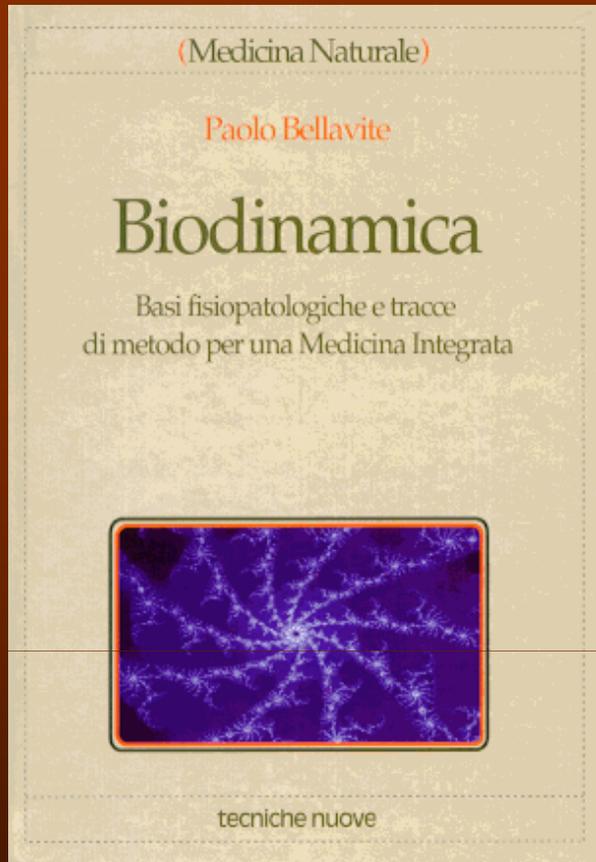


Scienza
medica

← **Biologia/biofisica** (ricerca di base) ←

← **Neuroimmunoendocrinologia** ←

← **Metodi** di monitoraggio precisi ←



Biodinamica: basi fisiopatologiche e tracce di metodo per una **medicina integrata**

P. Bellavite
Tecniche Nuove, Milano 1998

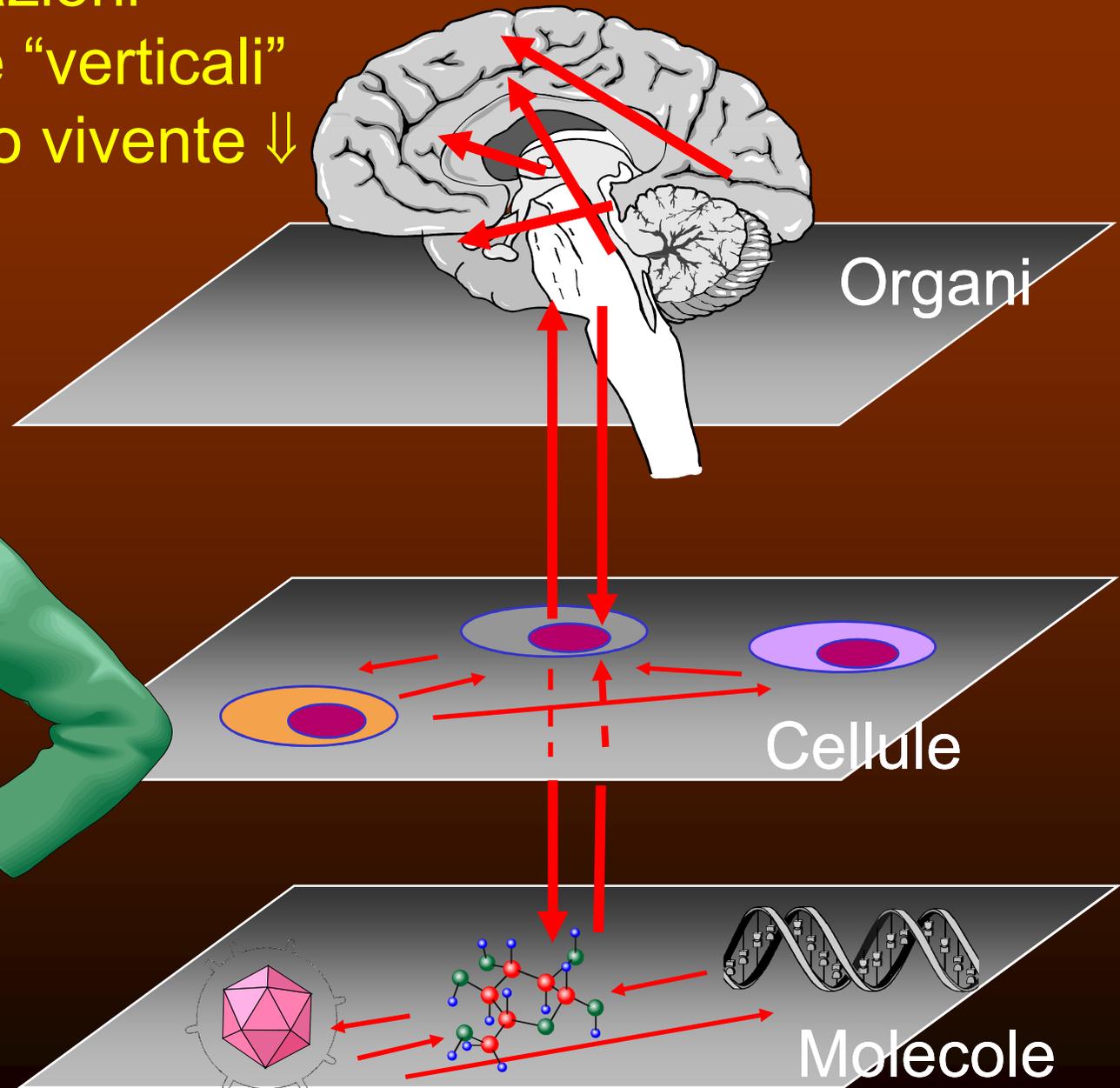
www.tecnichenuove.com

La *biodinamica* è lo studio delle dinamiche interne ed esterne dell'essere vivente, dell'organismo visto come sistema integrato ed aperto. Le sue basi teoriche e sperimentali poggiano sullo studio dei sistemi dinamici in modelli logico-matematici, sulle acquisizioni della fisiologia e della biochimica, sulla biofisica e l'elettromagnetismo, sulla patologia generale e la biologia molecolare, ma anche sui grandi filoni storici in cui la dinamica dell'essere vivente è stata posta alla base delle metodologie diagnostiche e terapeutiche: medicine orientali, tradizioni fitoterapeutiche e omeopatiche.

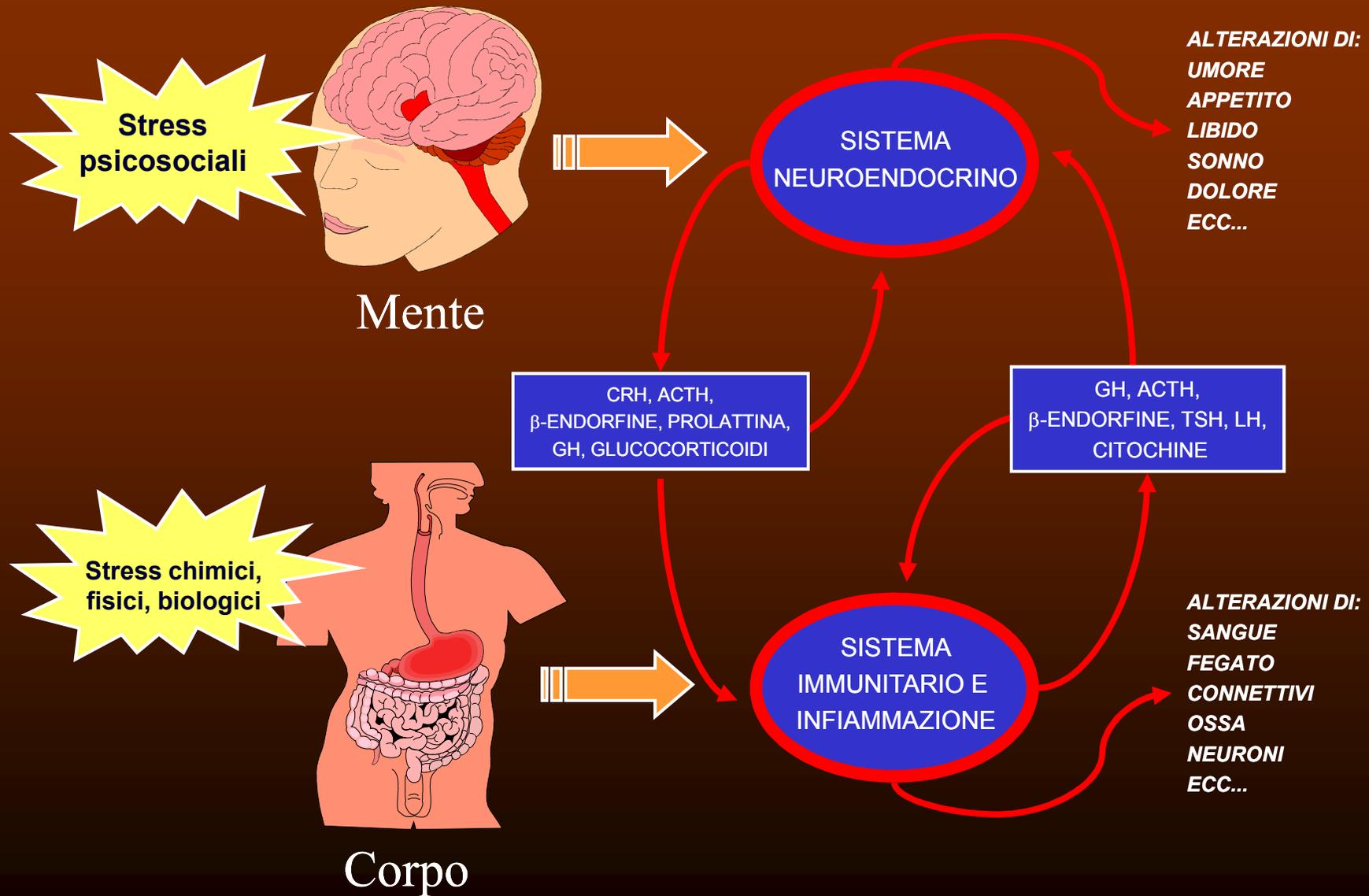
➤ [Introduzione al testo](#)

© P. Bellavite

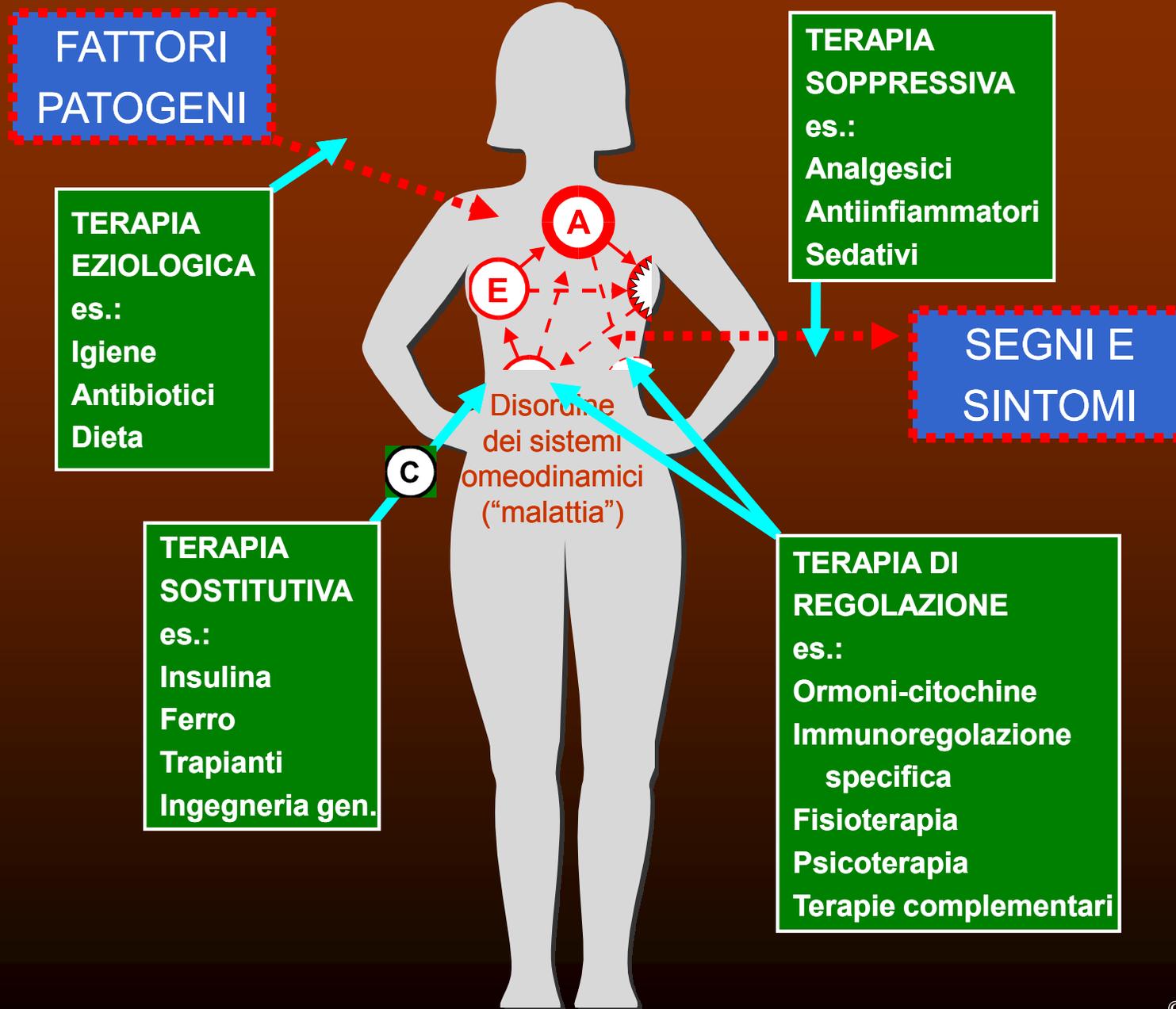
Inte(g)razioni
“orizzontali” e “verticali”
nell’organismo vivente ↓



INTEGRAZIONI OMEOSTATICHE IN RISPOSTA ALLO STRESS ↓↓



DIVERSI APPROCCI TERAPEUTICI ↓



IGIENE, PREVENZIONE

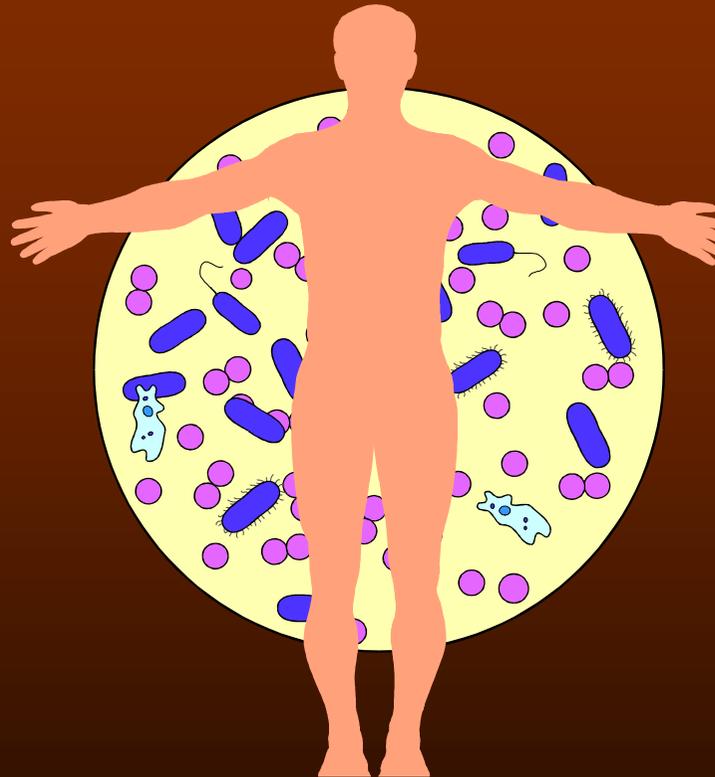
ANTIBIOTICI

PSICOTERAPIA

CHEMIOTERAPICI

ANTI-
DOLORIFICI

TERAPIA
GENICA



OMEOPATIA

AGOPUNTURA,
MEDICINE
ORIENTALI

CHIRURGIA

FITOTERAPIA

MEDICINA INTEGRATA, NON MEDICINA ALTERNATIVA

Medicina Integrata
b. storia-epistemologia

OPINIONI PIU' O MENO EQUILIBRATE... ↓

***“L’ALLOPATIA E’ UN
GIOCO IRRESPONSABILE
CON LA VITA DEL
PAZIENTE”***

C.F.S.Hahnemann, 1820
(fondatore dell’omeopatia)

***“L’OMEOPATIA E’ IL NULLA
PERCHE’ I FARMACI
OMEOPATICI CONTENGONO
IL NULLA”***

S. Garattini, 1994
(direttore Istituto Mario Negri)

***“NONOSTANTE GLI OSTACOLI ALLA
ACCETTAZIONE GENERALE
DELL’OMEOPATIA, I MEDICI
DOVREBBERO CONSERVARE
UNA MENTE APERTA PER I SUOI
POTENZIALI BENEFICI”***

C.D. Berkowitz, 1994
(pediatra, Università della California)

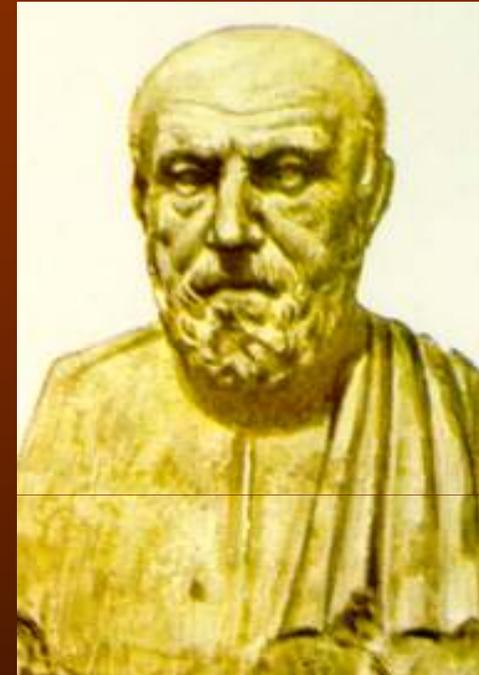
“SIMILI” E “CONTRARI” SECONDO IPPOCRATE

“I dolori (lamentazioni) saranno rimossi mediante il loro opposto, ciascuno secondo le proprie caratteristiche. Così il calore corrisponde alla costituzione calorosa che è stata resa malata dal freddo, e così via per le altre.

Un altro modo per rimuovere il dolore è il seguente: attraverso il simile la malattia si sviluppa ed attraverso l’uso del simile la malattia si guarisce. (...) ↓

Così, la salute può essere ripristinata mediante due opposti procedimenti.

Se questo principio fosse valido in ogni caso, la cosa sarebbe facile e si potrebbe intervenire ora seguendo i contrari ora seguendo i simili, a seconda della natura e dell’origine della malattia.”



Ippocrate
(460-377 B.C.)

Littre’s Oeuvres Completes d’Hippocrates, Paris 1839, VI, 334, par. 42.

OMEOPATIA E ALLOPATIA

“A giudizio dello scrivente è stato un vero peccato che due ugualmente validi metodi di ricerca clinico-farmacologica (medicina dei “simili” e medicina dei “contrari”) siano stati visti come mutuamente esclusivi, mentre potrebbero bene complementarsi a vicenda.” ↓

“Probabilmente tale divisione si è verificata perché entrambi i metodi si sono dimostrati fruttuosi nelle mani degli operatori che li utilizzavano e, di conseguenza, costoro hanno ceduto alla tentazione di magnificare l'importanza del proprio metodo, escludendo gli altri.”



L.J. Boyd, *A Study of the Simile in Medicine*, Boericke & Tafel, Philadelphia 1936, *Il Simile in Medicina*, Ed. Libreria Cortina, Verona 2001 (Cap. 43)



Masaccio. "La Tentazione" Affresco 208 x 88 –
Firenze, S. Maria del Carmine, Cappella Brancacci

*“L'avvenire della medicina
è subordinato al concetto
di uomo.*

*La sua grandezza dipende
dalla ricchezza di questo
concetto.*

*Anziché limitare l'uomo a
certi suoi aspetti, deve
abbracciarlo tutto quanto,
cogliendo il corpo e lo
spirito nell'unità della loro
realtà”*

Alexis Carrel

*Le rôle futur de la médecine.
Plon, Paris vol.1, 1945*

“La grande sorpresa della scienza del ventesimo secolo consiste nel fatto che non è possibile comprendere i sistemi per mezzo dell’analisi.

Le proprietà delle parti non sono proprietà intrinseche, ma possono essere comprese solo nel contesto più ampio.”



***Fritiof Capra**, La Rete della Vita. Rizzoli, Milano, 1997*

LE DUE VIE DELLA CONOSCENZA



Medicina Integrata
c. prospettive

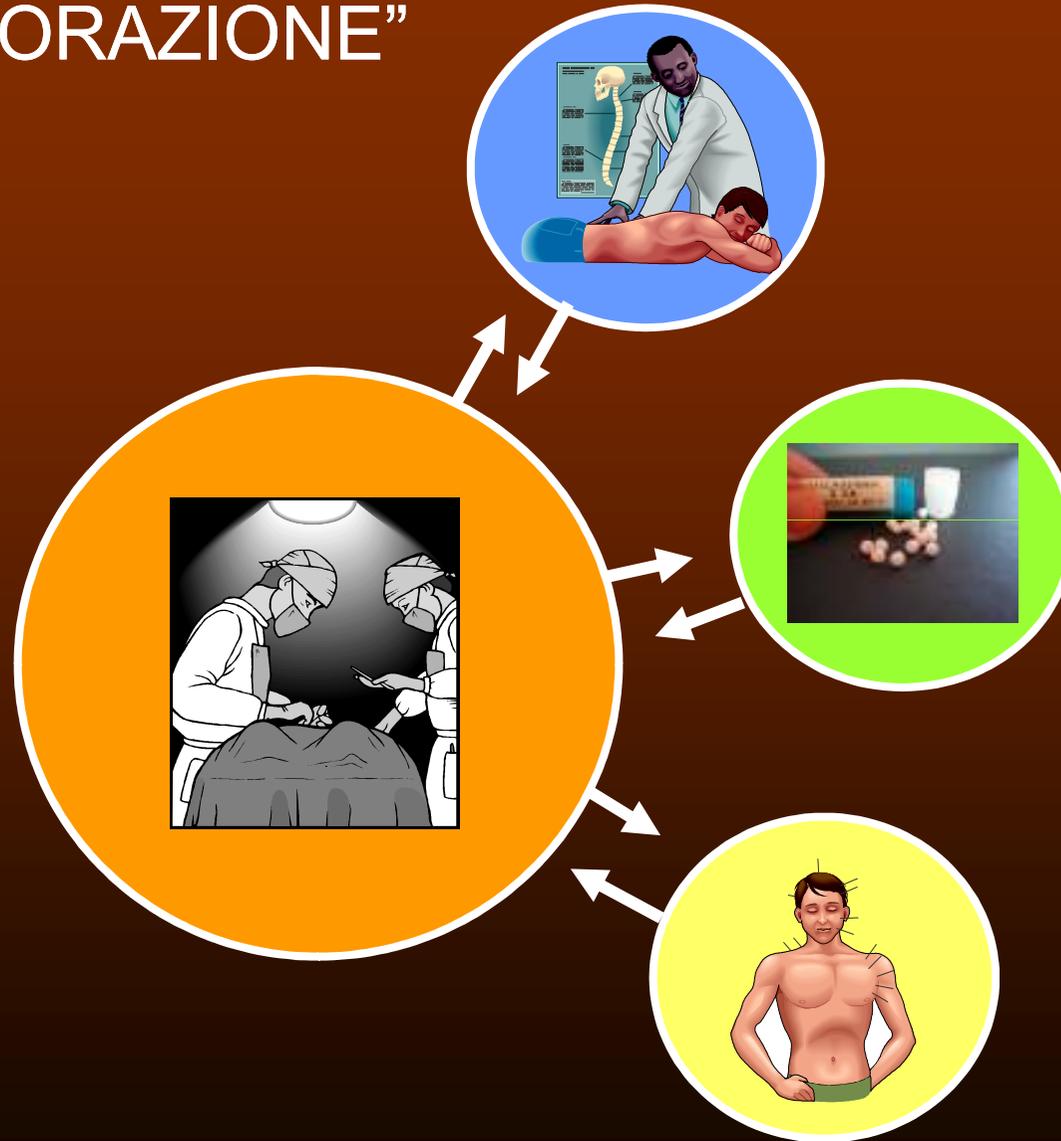
MODELLI DI INTEGRAZIONE

1. "CONVERGENZA"



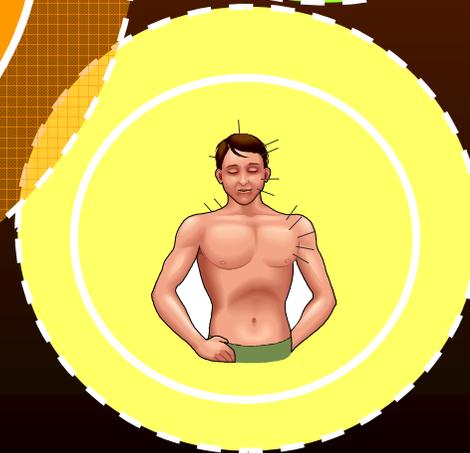
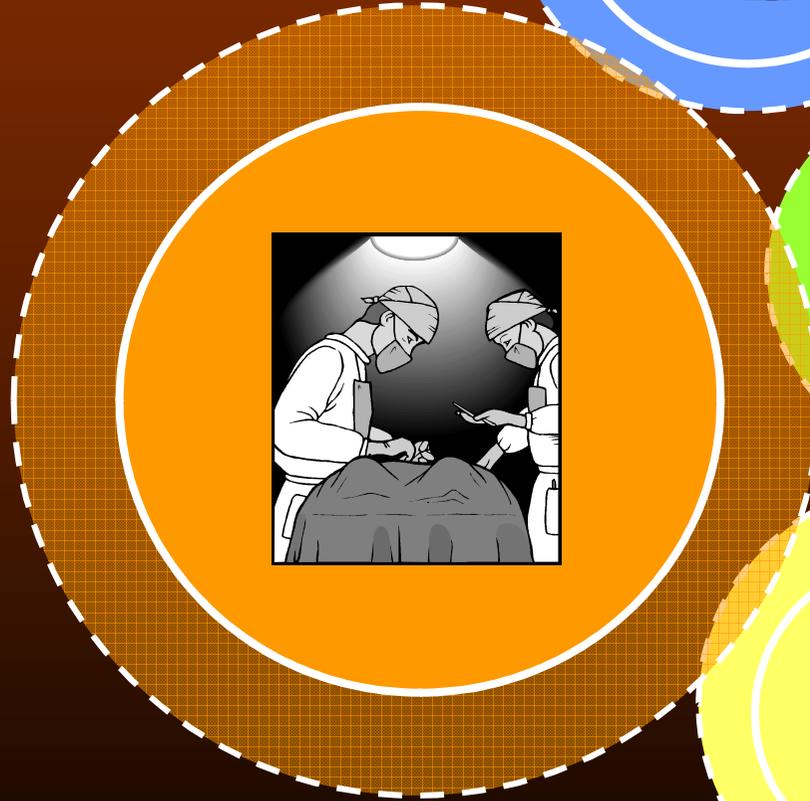
MODELLI DI INTEGRAZIONE

2. "COLLABORAZIONE"

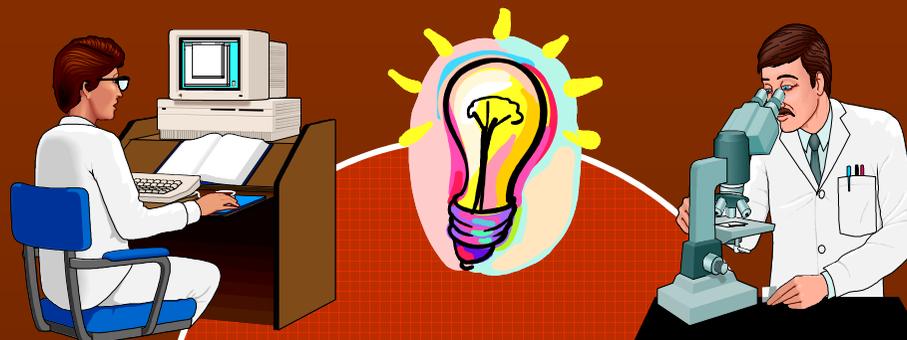


MODELLI DI INTEGRAZIONE

3. "ESPANSIONE"



INTEGRAZIONE FATTIBILE? TEMI E AZIONI



**RICERCA
CLINICA E DI BASE**



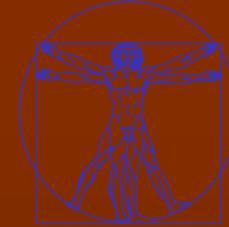
**FORMAZIONE
AGGIORNAMENTO
ORIENTAMENTO**



**ORGANIZZAZIONE
PROFESSIONE
LEGISLAZIONE**



LE SFIDE IN MEDICINA INTEGRATA ↓



Ricerca clinica e organizzazione dell'assistenza

- Efficacia, effettività e sicurezza delle varie terapie
- Appropriatelyzza, accessibilità, organizzazione e costi



Ricerca di base

- Basi scientifiche dei diversi interventi
- Basi epistemologiche, storiche e antropologiche



Educazione medica e legislazione

- Integrazione nei corsi ufficiali, e.c.m., cooperazione tra providers
- Riconoscimento delle qualifiche e competenze



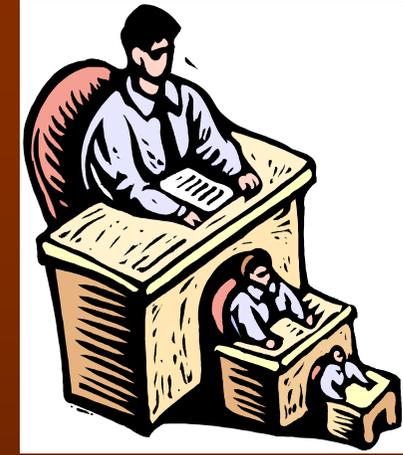
INTEGRAZIONE FATTIBILE? AZIONI FATTIBILI PER FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO



1. Inserimento di *nozioni* nei corsi di laurea delle facoltà mediche partendo da un semplice arricchimento delle materie esistenti.
2. Inserimento di *nozioni* ad un livello più elevato di professionalizzazione nei corsi di specializzazione delle facoltà mediche.
3. Inserimento, nei corsi di laurea, di *corsi elettivi* di introduzione alla conoscenza delle terapie complementari.
4. Per l'aggiornamento post-laurea, la *formazione medica continua*.
5. Formazione professionalizzante: *scuole mediche* accreditate, private e pubbliche. (→nuova legislazione)
6. In prospettiva: *cattedre* di insegnamento universitario, *centri* di ricerca pubblici o dipartimenti, *scuole di specializzazione*. (→nuova legislazione)



LE SFIDE IN UNIVERSITA' ↓



Competenze specialistiche e statistiche



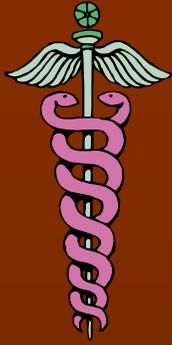
Strumentazioni high-tech



Settori scientifico-disciplinari

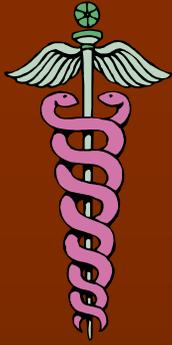


Risorse finanziarie e personale



Dichiarazione ORDINE DEI MEDICI CH.e OD. (1999)

- Non si può ignorare il fenomeno
- Inevitabile il confronto
- Riflessioni autocritiche della medicina contemporanea
- Rischi di abusivismo
- Rischi di reazioni avverse
- Iniziative didattiche incontrollate
- Richiamo al Codice deontologico (art 12 e 13)
- Autonomia di scelta e responsabilità



Dichiarazione ORDINE DEI MEDICI CH.e OD. (2002)

- *“Le Medicine e le pratiche non convenzionali” ritenute in Italia come rilevanti sono: Agopuntura , Fitoterapia, Medicina Ayurvedica, Medicina Antroposofica, Medicina Omeopatica, Medicina Tradizionale Cinese, Omotossicologia, Osteopatia,Chiropratica*
- *L'esercizio delle suddette medicine e pratiche non convenzionali è da ritenersi a tutti gli effetti atto medico*
- *Richiede la costituzione di una Agenzia Nazionale*
- *Prevede l'istituzione presso gli Ordini provinciali dei Medici chirurghi e degli Odontoiatri di un registro suddiviso in sezioni per ciascuna delle medicine e pratiche non convenzionali sopra elencate*
- *Chiede un urgente e indifferibile intervento legislativo del Parlamento*



Codice deontologico dei medici

Art 12 "Prescrizione e trattamento terapeutico":

- La prescrizione di un accertamento diagnostico e/o di una terapia impegna la **responsabilità professionale ed etica** del medico e non può che far seguito ad una diagnosi circostanziata o, quantomeno, a un fondato sospetto diagnostico.
- Su tale presupposto al medico è riconosciuta **autonomia nella programmazione nella scelta e nella applicazione di ogni presidio diagnostico e terapeutico**, anche in regime di ricovero, fatta salva la libertà del paziente di rifiutarle e di assumersi la responsabilità del rifiuto stesso.
- Le prescrizioni e i trattamenti devono essere **ispirati ad aggiornate e sperimentate acquisizioni scientifiche** anche al fine dell'uso appropriato delle risorse, sempre perseguendo il beneficio del paziente. Il medico è tenuto ad una adeguata conoscenza della natura e degli effetti dei farmaci, delle loro indicazioni, controindicazioni, interazioni e delle prevedibili reazioni individuali nonché delle caratteristiche di impiego dei mezzi diagnostici e terapeutici e deve adeguare, nell'interesse del paziente, le sue decisioni ai dati scientifici accreditati e alle evidenze metodologicamente fondate.
- Sono **vietate l'adozione e la diffusione di terapie e di presidi diagnostici non provati scientificamente** o non supportati da adeguata sperimentazione e documentazione clinico-scientifica, nonché di terapie segrete.
- In nessun caso il medico dovrà cedere a richieste del paziente in contrasto con principi di scienza e coscienza allo scopo di compiacerlo, sottraendolo alle sperimentate ed efficaci cure disponibili.



Codice deontologico dei medici

Art. 13 "Pratiche non convenzionali - denuncia di abusivismo":

- *La potestà di scelta di pratiche non convenzionali nel rispetto del decoro e della dignità della professione si esprime nell'esclusivo ambito della **diretta e non delegabile responsabilità professionale** fermo restando, comunque, che qualsiasi terapia non convenzionale non deve sottrarre il cittadino a specifici trattamenti di comprovata efficacia, e richiede l'acquisizione del consenso.*
- *È vietato al medico di collaborare a qualsiasi titolo o di favorire chi eserciti abusivamente la professione anche nel settore delle cosiddette "pratiche non convenzionali".*

Disciplina delle terapie non convenzionali esercitate da medici

Testo unificato della commissione risultante dagli esame degli emendamenti in sede referente dell'A.C. 3891 e abbinato

1. La Repubblica italiana riconosce il principio del **pluralismo scientifico come fattore essenziale per il progresso della scienza e dell'arte medica** e riconosce il diritto di avvalersi degli indirizzi terapeutici e medici non convenzionali esercitati dai laureati in medicina e chirurgia di cui all'articolo 3, affermatasi negli ultimi decenni.
2. La Repubblica italiana riconosce la **libertà di scelta terapeutica del paziente e la libertà di cura da parte del medico** all'interno di un libero rapporto consensuale ed informato con il paziente e tutela l'esercizio delle terapie e delle medicine non convenzionali.
3. Le università, nell'ambito della loro autonomia didattica e nei limiti delle proprie risorse finanziarie, possono istituire **corsi di studio....**



White House Commission on
Complementary and Alternative Medicine
Policy

WHCCAMP-Report

(Marzo 2002, cit in BMJ 2002;324:870)

“Il rapporto nota un emergente dialogo tra la medicina complementare e alternativa e la medicina convenzionale e raccomanda che esso sia rafforzato”

“Il rapporto indica che le pratiche CAM che siano sicure (*safe*) e efficaci (*effective*) siano integrate nel sistema sanitario convenzionale”

Esso raccomanda:

- Aumento di *fondi* per la ricerca
- Creazione di un *ufficio centrale di coordinamento* per tutte le attività
- *Formazione* per gli operatori
- *Diffusione di informazioni* controllate sulle CAM
- *Rimborso* per i trattamenti provati efficaci
- *Sorveglianza su eventi avversi* associati con la pratica delle CAM

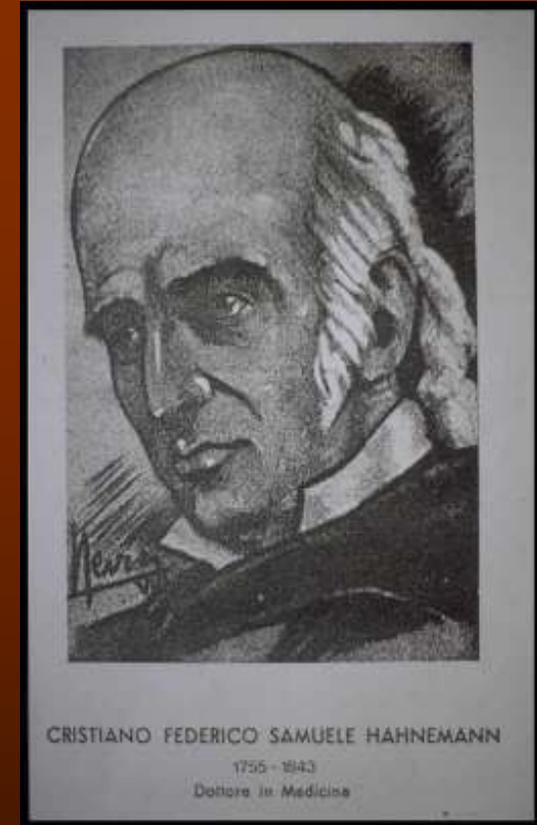
www.whccamp.hhs.gov

A photograph of a stone archway leading to a town, with a castle wall in the background. The archway is made of light-colored stone and is set against a backdrop of a brick wall with crenellations. The town in the distance features several buildings with red-tiled roofs. The sky is a clear blue with a few wispy clouds.

*“La medicina integrata non è solo usare erbe al posto di farmaci.
La medicina integrata è buona medicina ed il suo successo sarà evidenziato dalla caduta dell’aggettivo.
La medicina integrata di oggi dovrebbe essere la medicina del nuovo millennio.”*

(Rees & White, British Medical Journal 2001;322:119-120)

*“La più alta e unica
missione del medico
è riportare il malato
alla salute,
guarire, come si dice”*



C.F.S. Hahnemann, Organon, par. 1. (1810)

Ringraziamento ai colleghi e collaboratori

Giuseppe
Andrioli

Andrea
Signorini

Anita
Conforti

Bruno
Brigo

Salvatore
Chirumbolo

Paolo
Bellavite

Marilù
Semizzi

Sabrina
Lussignoli



LE MNC NELLA PROSPETTIVA
DELL'EVIDENZA SCIENTIFICA

Fine

[← Torna al Sommario](#)

[← Torna all'inizio della 3^a parte](#)