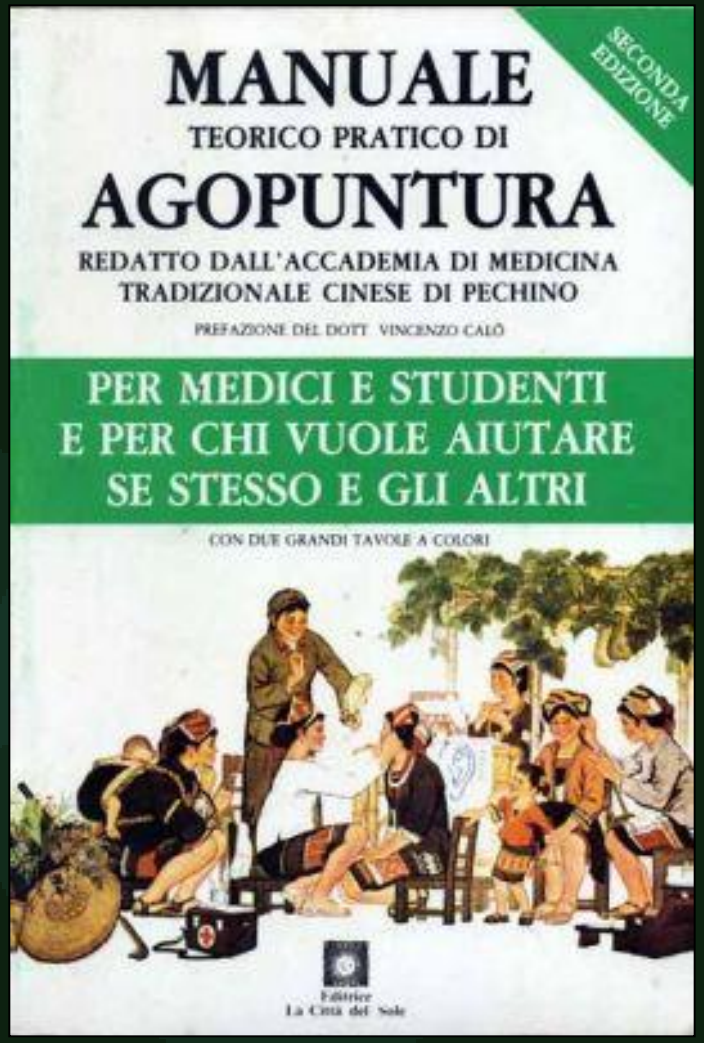
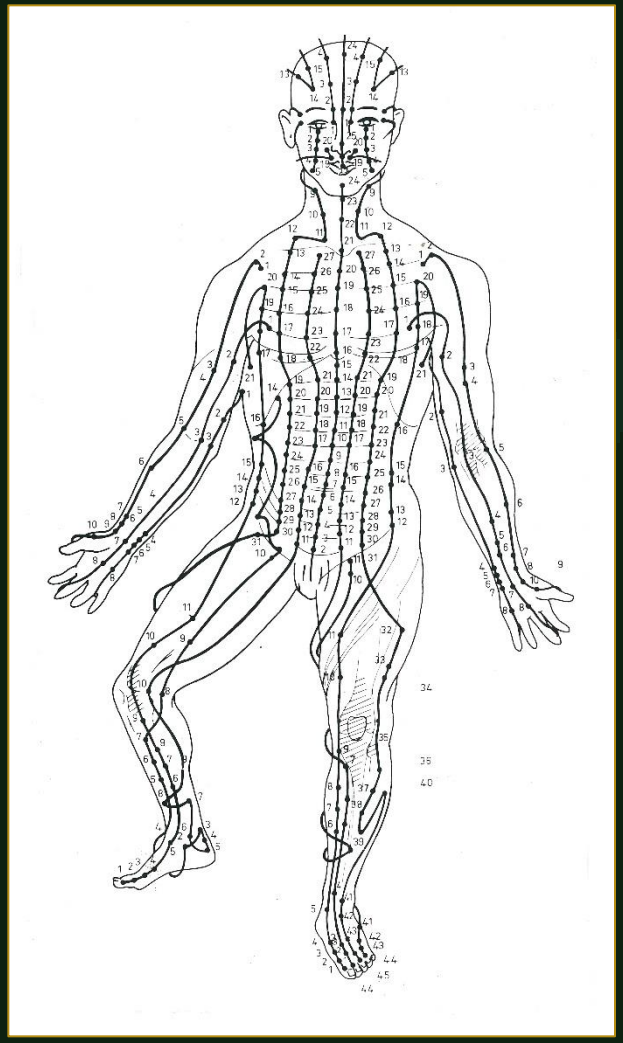
VERONA, 18 MARZO 2015

MEDICINA CINESE E AGOPUNTURA

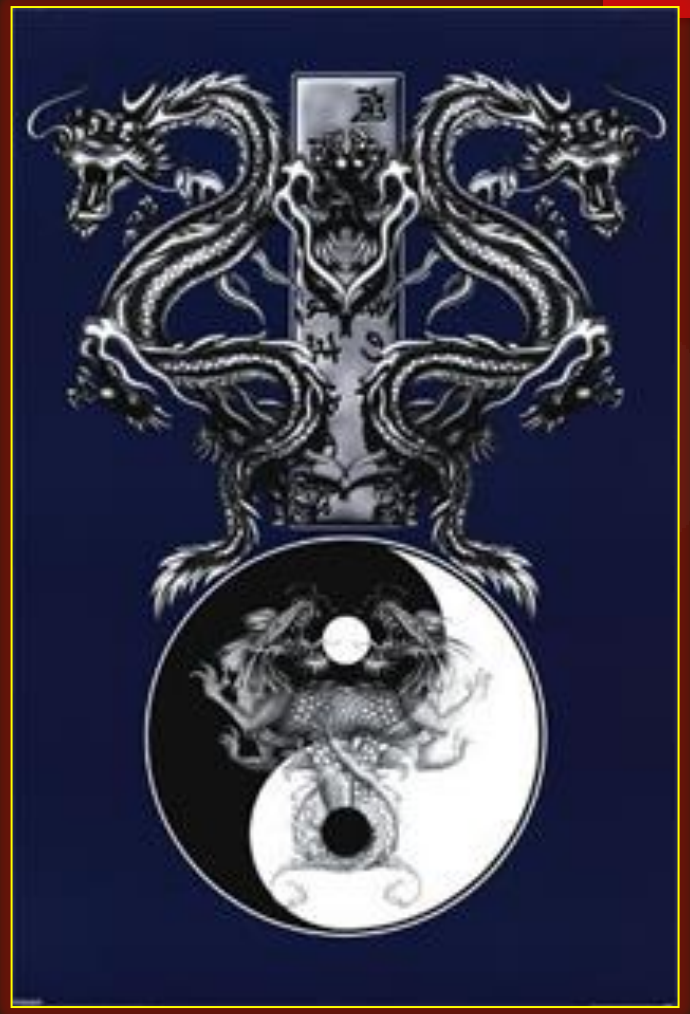
Marialucia Semizzi

Perchè studiare Agopuntura?


SECONDA EDIZIONE
MANUALE
TEORICO PRATICO DI
AGOPUNTURA
REDATTO DALL'ACCADEMIA DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE DI PECHINO
PREFAZIONE DEL DOTT. VINCENZO CALÒ
PER MEDICI E STUDENTI E PER CHI VUOLE AIUTARE SE STESSO E GLI ALTRI
CON DUE GRANDI TAVOLE A COLORI
Editrice La Città del Sole



MEDICINA CINESE



RUSSIA
KAZAK.
MONGOLIA
Manciuria
KIRG.
Gobi
BEIJING
(PECHINO)
Tianjin
MAR
GIALLO
PAK.
INDIA
Shanghai
Himalaya
NEPAL
BHUTAN
INDIA
BIRMANIA
MAR CINESE
ORIENT
TAIWAN
LAOS
VIETN
MAR CINESE
MERIDIONALE

Medicina Cinese

La medicina più antica.
Nasce nel III millennio a.C.,

Primi documenti risalgono al 1600 a.C.

Primitiva concezione eziopatogenetica basata su *tre cause di malattia*:

1. **climatiche o celesti**

   dipendenti da *un imperatore dell'alto Shan Di* (Dio)

2. **costituzionali endogene**

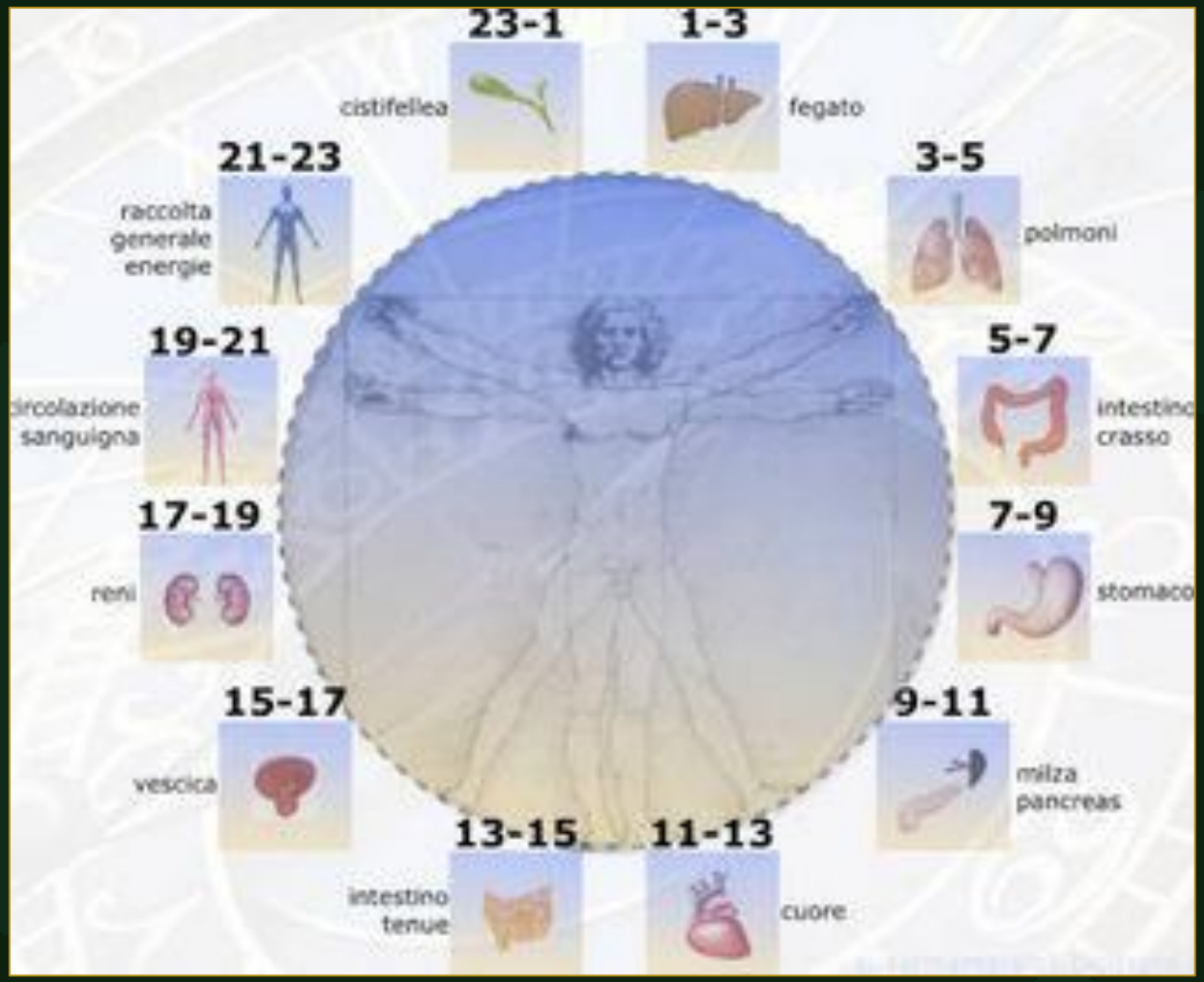
   dovute agli influssi degli Avi defunti *Gui*

3. **nefaste esogene**

   tossiche, da parassiti infettanti ed infestanti

Nascita dell'**AGOPUNTURA**
-con *aghi di pietra Bian* e riscaldamento o
-ustione di punti determinati e applicazione di miscela di erbe.

Ritmo circadiano dell'energia



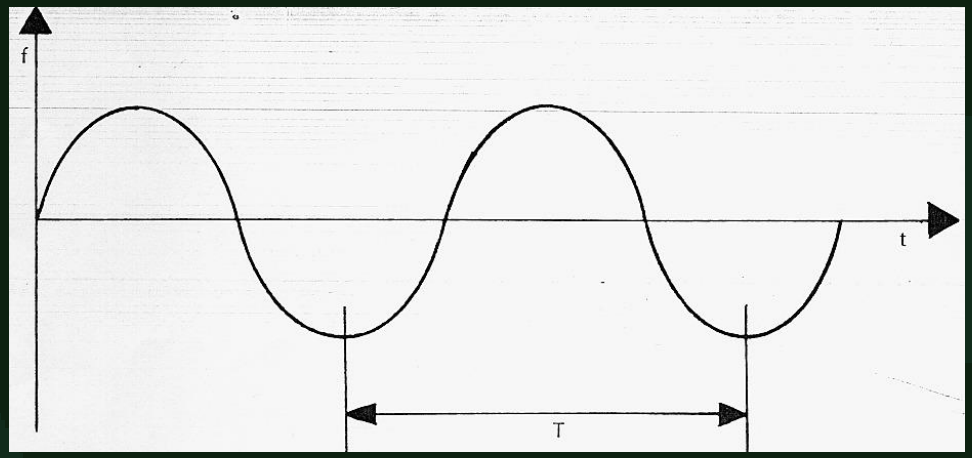

f
t
T

Tabella delle corrispondenze

5 FASI		MACROCOSMO			MICROCOSMO		
elemento	colore	stagione	clima	p. cardinale	organo	senso	emozione
LEGNO	verde	primavera	vento	est	fegato	vista	collera
FUOCO	rosso	estate	calore	sud	cuore	tatto	gioia
TERRA	giallo	transizione	umido	centro	milza	gusto	crucci
METALLO	bianco	autunno	secchezza	ovest	polmoni	olfatto	paura
ACQUA	nero	inverno	freddo	nord	reni	udito	tristezza

ELEMENTI

CORPUS DOTTRINALE TEORICO

FILOSOFIA DI VITA

REGOLE IGIENICHE

ALIMENTAZIONE

TECNICHE CORPOREE (TAIQI, QIGONG)

ASSUNZIONE DI ERBE E MEDICAMENTI

STIMOLAZIONE DI PUNTI

MEDICINA ENERGETICA

concezione dell'uomo basata
-sulla biofisica anziché sulla chimica
- su una visione cosmica diversa dalla nostra

L'UOMO =un concentrato di energie
la malattia = squilibrio di forze

Non c'è distinzione tra "fisico" e "psichico"
Non c'è distinzione tra "funzionale" e "organico"

Le Medicine Orientali sono definite come medicine energetiche o anche **OLISTICHE**

“MEDICINA OLISTICA”

MALATTIA/SOFFERENZA/VISSUTO

- TUTTO IL CORPO E’ UNA SOLA UNITA’
- TUTTA LA PERSONA E’ UNA SOLA UNITA’

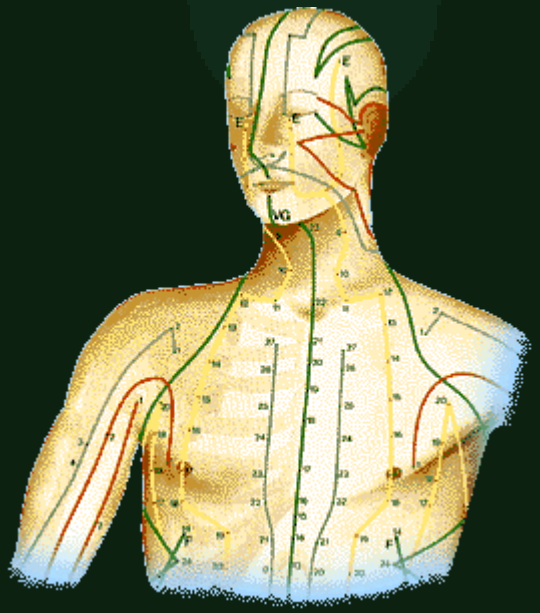
(corpo + mente + spirito)

SQUILIBRIO

- MALATTIA COME RISULTATO DI UNO SQUILIBRIO
- IL MEDICO CERCA LO SQUILIBRIO, NON LA MALATTIA

ALCUNI CONCETTI FONDAMENTALI

氣



ENERGIA

Qi

L’ideogramma di *qi* rappresenta il vapore che si espande da un pugno di riso posto sul fuoco: è il vapore (nutrimento respiratorio) che si sprigiona dai cereali (simbolo di nutrimento alimentare) ed è estratto dal fuoco

Il *Qi* permea tutto l'universo
non è la vita ma senza di esso la vita non è possibile

caratterizza ogni realtà dell'universo

Il temine cinese *Qi* indica sia l' aspetto strutturale, materiale (*yin*), sia quello funzionale (*yang*) presenti in ogni fenomeno del nostro Universo.

YIN E YANG

YIN E YANG

YIN

Entrambi gli ideogrammi sono formati da un radicale che significa collina, altura

+ un carattere che significa nuvola

= PARTE OMBROSA DELLA COLLINA

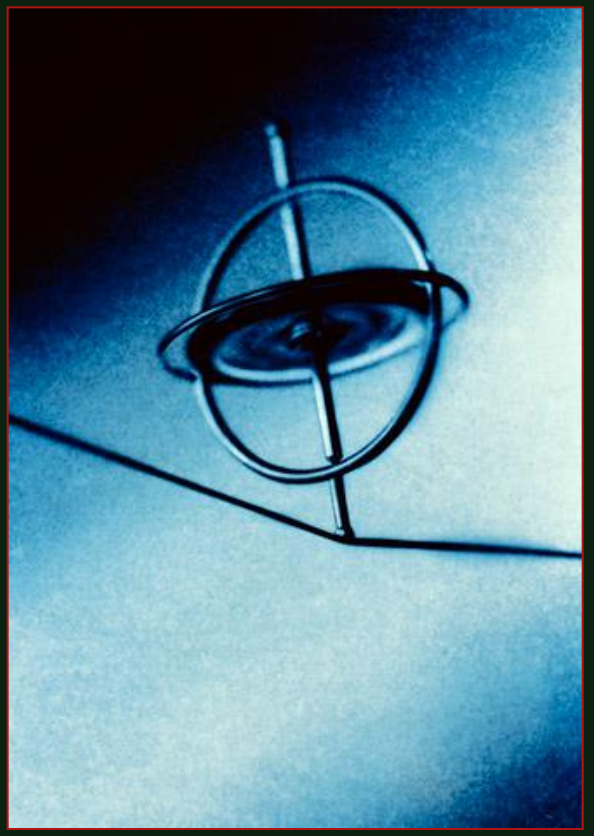
YANG

+ un carattere che raffigura il sole sopra l'orizzonte con i suoi raggi diretti verso il basso

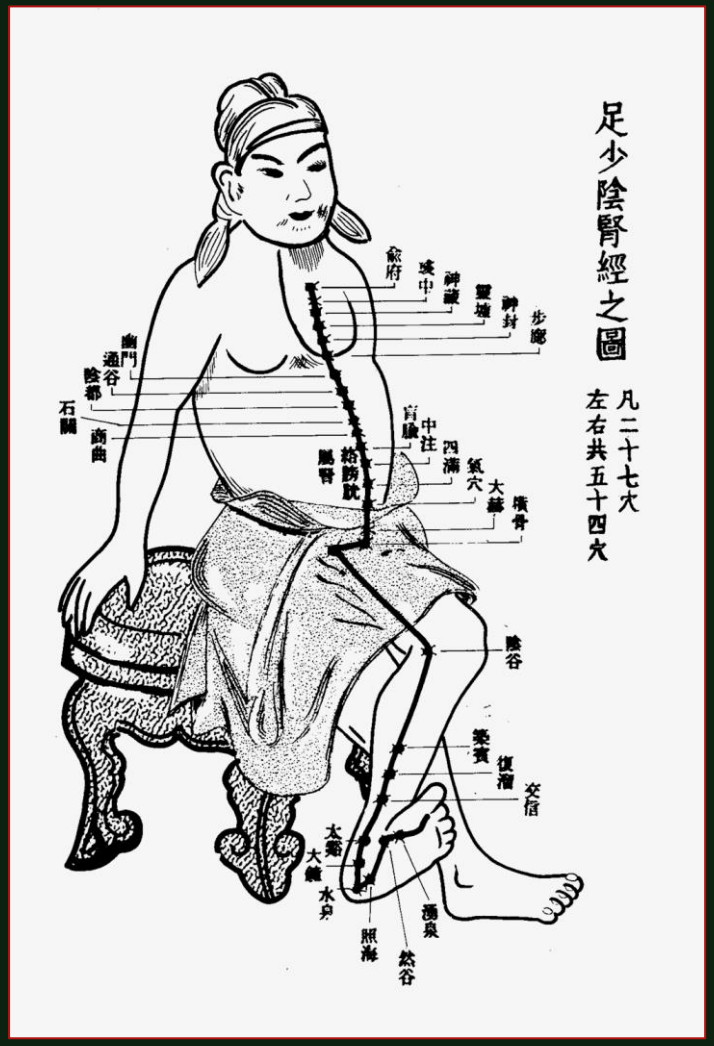
= PARTE SOLEGGIATA DELLA COLLINA

Salute = equilibrio tra forze *Yang* e forze *Yin* dentro di noi.

Ci sono strutture e componenti del corpo più *Yin* e altri più *Yang*,
ci sono meridiani *Yin* e meridiani *Yang* continuamente in scambio di energia tra di loro, ma sempre in modo che il rapporto tra *Yin* e *Yang* sia in equilibrio: se non è così, lo squilibrio energetico porta verso la malattia.



MERIDIANI

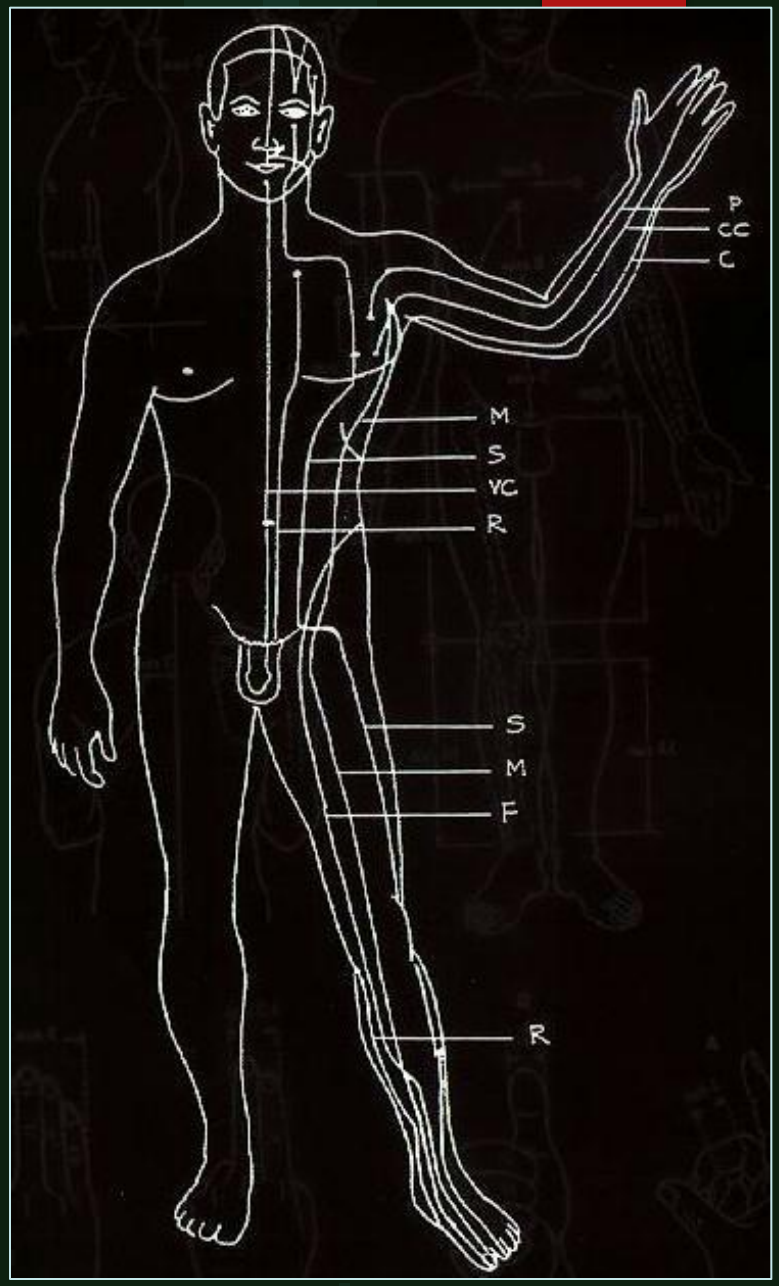

足少陰腎經之圖
凡二十七穴
左右共五十四穴
俞府
彧中
神藏
靈墟
神封
步廊
幽門
通谷
陰都
石關
商曲
肓腧
中注
四滿
氣穴
大赫
橫骨
屬腎
陰谷
築賓
復溜
交信
太谿
大鐘
水泉
照海
然谷
湧泉

MERIDIANI

I **Meridiani** possono essere immaginati come linee che disegnano sulla superficie del corpo dei tragitti longitudinali dalla punta dei piedi e delle mani lungo il tronco e fino alla testa.
Lungo questi invisibili tragitti si trovano dei punti caratterizzati da una aumentata conducibilità elettrica (punti di accesso all'energia del meridiano)

MERIDIANI

Il sistema di meridiani della Medicina Cinese è quello meglio sviluppato: l'energia circola incessantemente secondo regole e orari precisi (orologio della circolazione energetica) passando da un meridiano all'altro a livello delle estremità delle dita



Visione cinese dell'uomo e della salute

L'uomo si colloca tra il Cielo e la Terra
e deve rispondere alle leggi del Cielo e della Terra.

Se offende il Cielo od offende la Terra,
offende se stesso: si ammala e si rovina.

Se rispetta le leggi del Cielo e della terra
(TAO) le sue energie non si consumano,
non si corrompono e non fanno attriti:
si ha salute e longevità

火
HUO - FUOCO
木
MU - LEGNO
土
TU - TERRA
水
SHUI - ACQUA
金
JIN - METALLO

I CINQUE MOVIMENTI

FUOCO
Cuore/Intestino tenue
vasi
Gioia
ESTATE/CALORE

TERRA
Milza-pancreas/stomaco
connettivo
Riflessione/memoria
FINE ESTATE-UMIDITA'

LEGNO
Fegato/cistifellea
muscoli
Ira
PRIMAVERA-VENTO

METALLO
Polmone/colon
pelle
Malinconia
AUTUNNO-SECCHEZZA

ACQUA
Rene/vescica
Ossa, capelli
Paura- Volontà
INVERNO-FREDDO

Espansione dell'Energia
caldo
Orecchie
Arteria
Intestino Tenue
Cuore
Estate
Gioia
FUOCO
Destrutturazione dell'Energia
Bocca
Pancreas Milza
Stomaco
Carne-T.Connettivo
Riflessione
TERRA
Messa in movimento dell'Energia
Muscoli-Tendini
Fegato
Vescicola Biliare
Occhi
Collera
Primavera
LEGNO
Paura
ACQUA
METALLO
Autunno
Inverno
Tristezza
Naso
Grosso Intestino
Polmoni
Pelle - Peli
Presa di forma dell'Energia
Reni
Vescica
Ossa-Midollo
Genit.-Uret.-Ano
Approfondimento dell'Energia

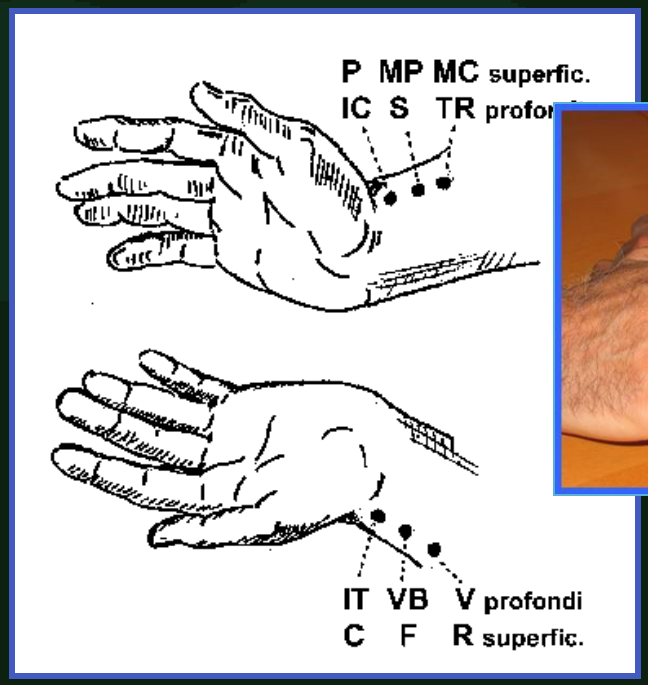
Diagnosi

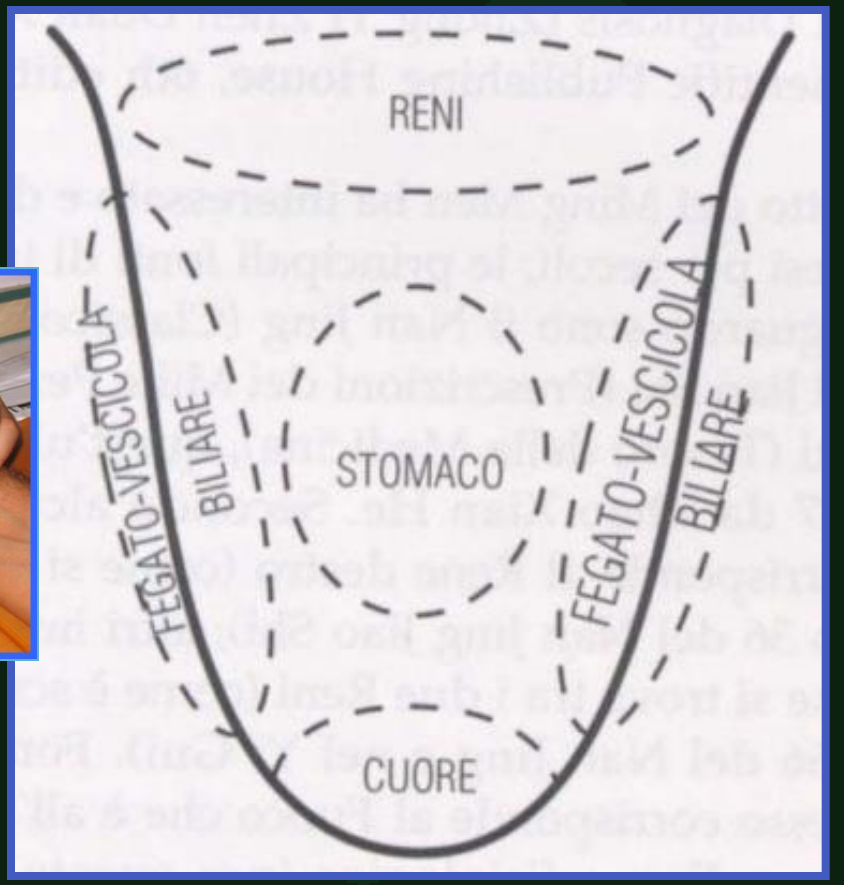
La diagnosi viene formulata rispondendo a otto domande (“otto regole diagnostiche”):

1) lo squilibrio viene dall’esterno?
2) lo squilibrio viene dall’interno?
3) si tratta di uno squilibrio Yang?
4) si tratta di uno squilibrio Yin?
5) è uno squilibrio da calore?
6) è uno squilibrio da freddo?
7) è uno squilibrio da pieno?
8) è uno squilibrio da vuoto?

Diagnosi

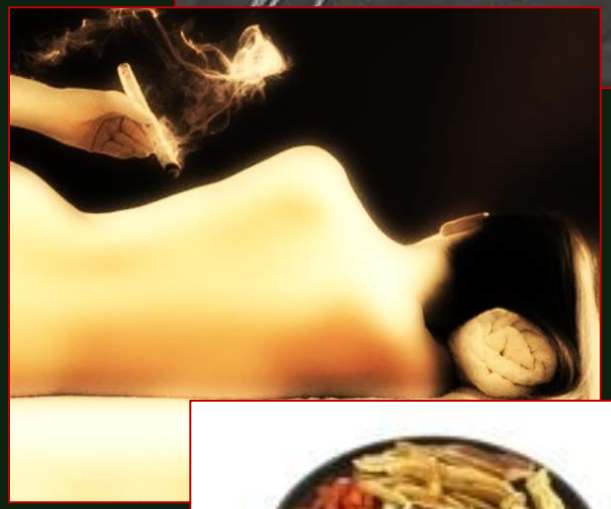
La diagnosi viene formulata
-Esaminando la lingua
-Palpando i polsi





TERAPIA

La terapia mira a riequilibrare le energie del paziente mediante:
-puntura di punti posti lungo i meridiani,
- mediante il loro riscaldamento
- massaggio
-prescrizioni dietetiche
- assunzione di medicamenti a base di erbe e minerali (studiati nelle proprietà energetiche e non chimiche)
-movimento



Logica di "modulazione della reattività dell'organismo"

Mira a ristabilire un equilibrio forte e duttile,
in grado di far fronte ad eventuali *noxae* senza ammalare.
Le medicine "orientali"
si rivolgono non solo ai "malati"
in senso tipico, ma anche a
coloro che presentano
disturbi funzionali o
predisposizioni a determinate malattie

Nella pratica

Si inizia con un colloquio anamnestico che aiuti a comprendere quale squilibrio energetico (anamnesi normale e particolare)

Si visiona la documentazione clinica

Si visita il paziente

Si perviene alla DIAGNOSI ENERGETICA E SI IMPOSTA LA TERAPIA

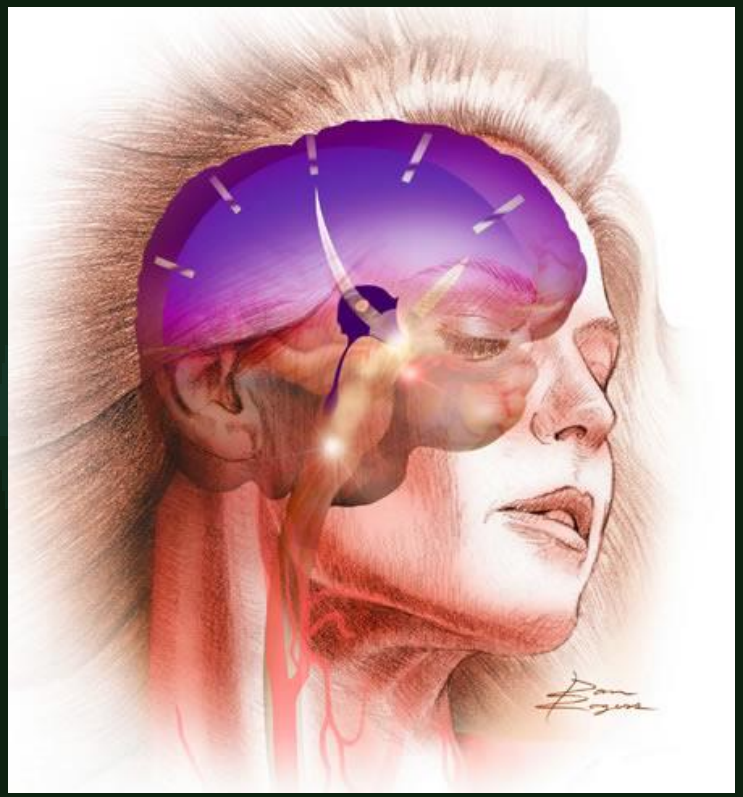
Nella pratica

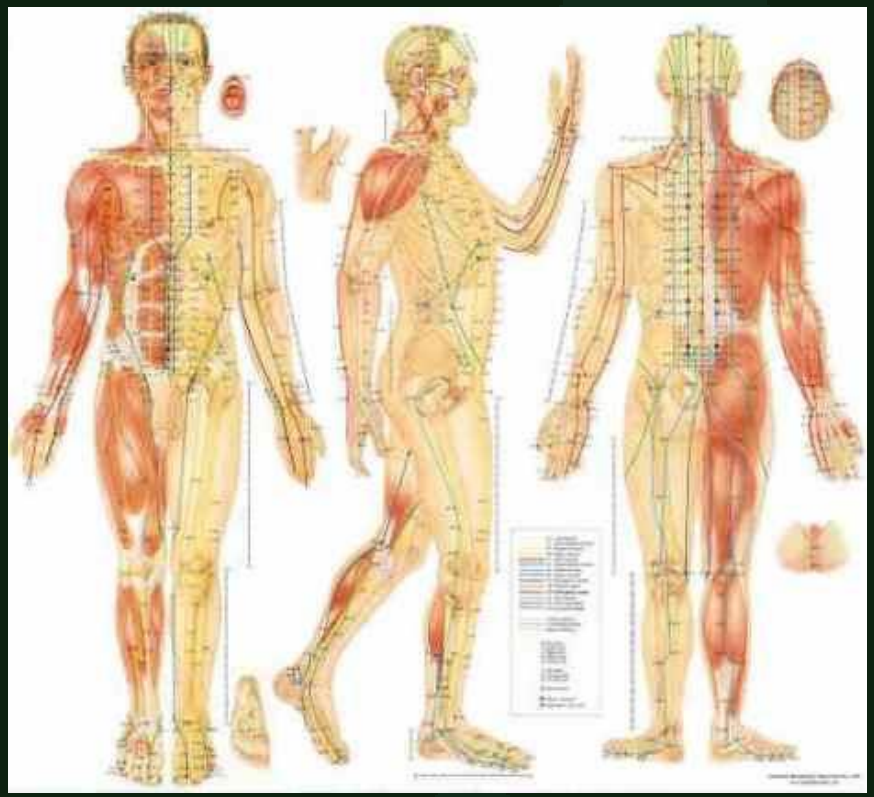
TRATTAMENTO
Infissione di 2-12 aghi che vengono lasciati agire per 20-30 minuti

Cadenza settimanale delle sedute (ma in particolari casi anche più frequente)

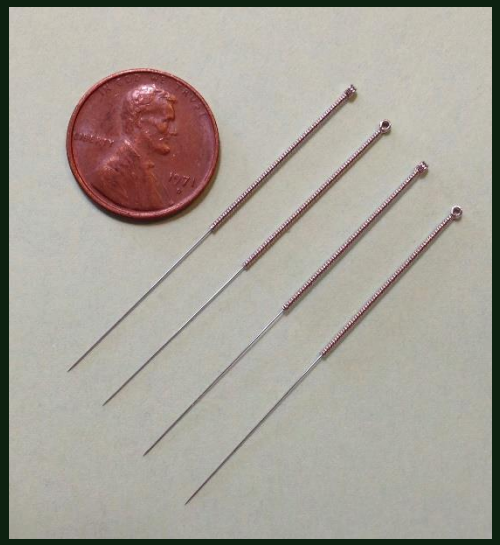
In genere 5-10 sedute per ciclo (ma dipende dai casi)

COSA DICE LA SCIENZA?



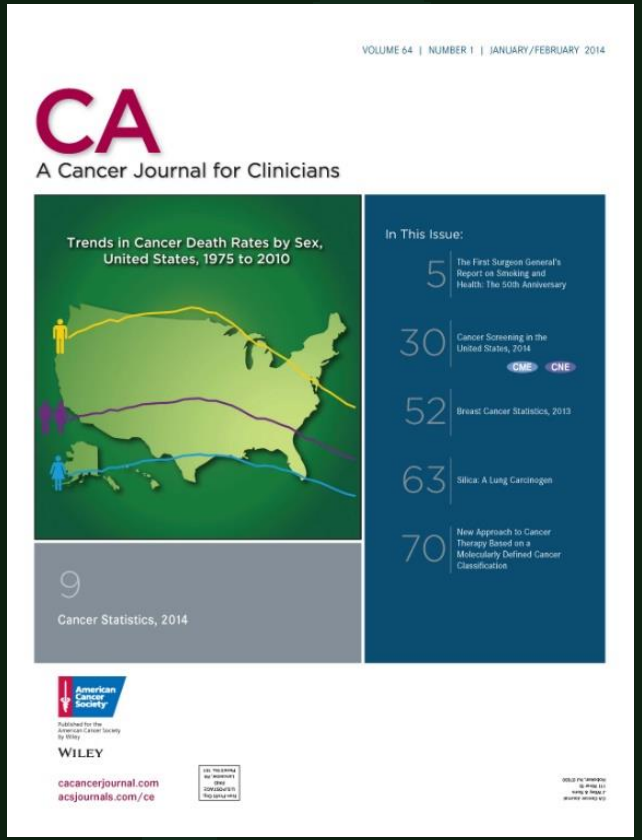


Esistono moltissimi studi scientifici sull’efficacia e i meccanismi d’azione dell’Agopuntura.

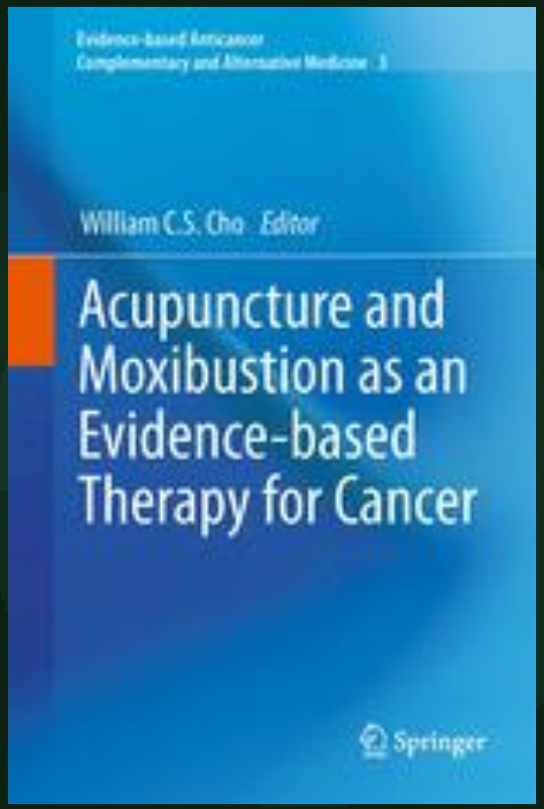


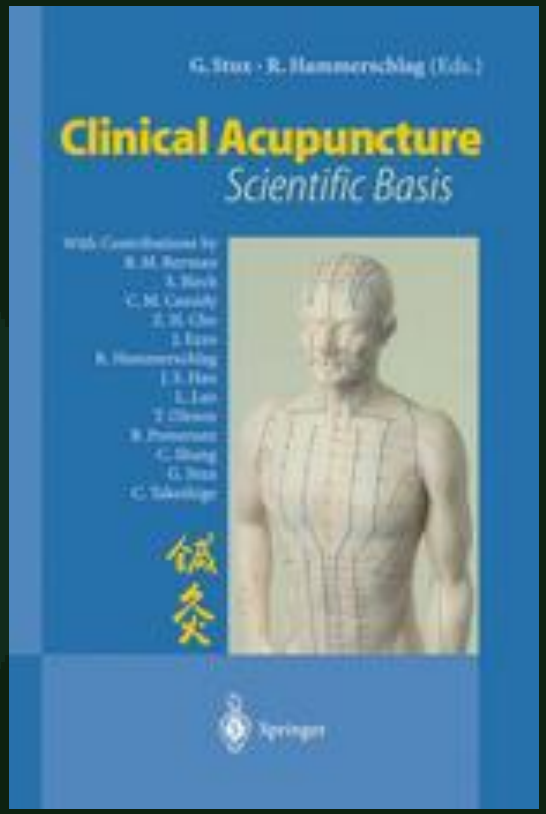
Gli USA e l'Europa negli ultimi anni hanno prodotto un gran numero di RCT di alta qualità metodologica.

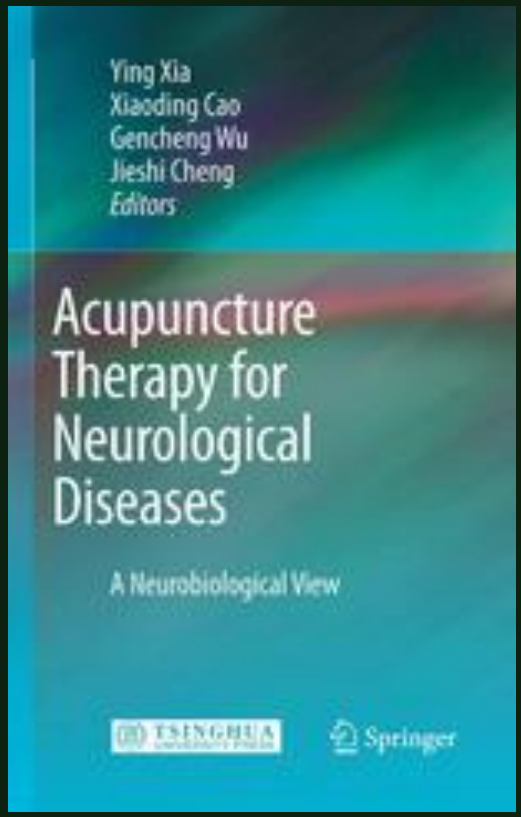
Giornale portante nella ricerca in agopuntura: CA- A Cancer Journal for Clinicians, che ha un IF (Impact Factor) di 87.925



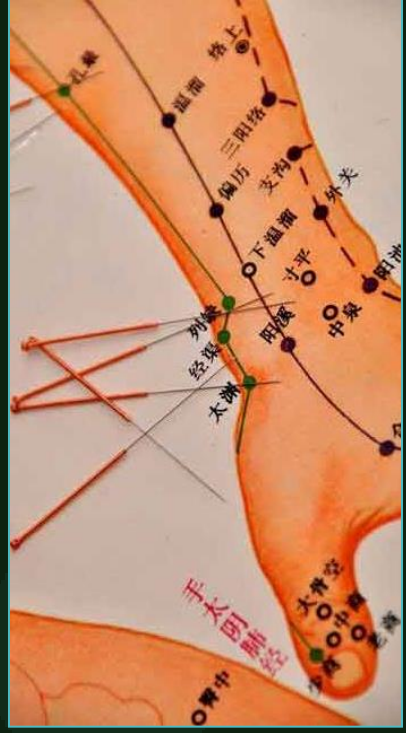
Grande numero di testi dedicati all'agopuntura







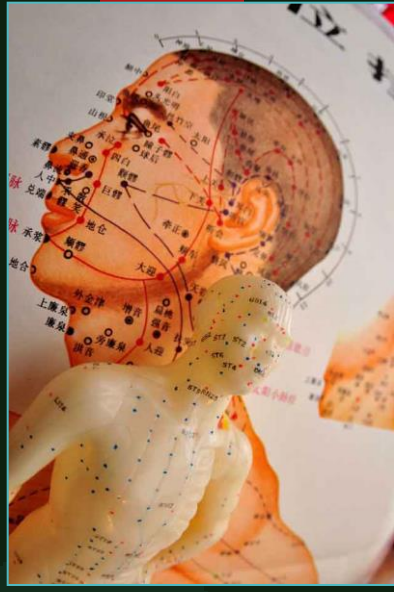
DIFFUSIONE DELL'AGOPUNTURA NEL MONDO



Oltre 1 milione di agopuntori nel mondo
Oltre 700 milioni si curano con l'agopuntura
L'Agopuntura è esercitata in 129 paesi di cui 39 in Asia, 30 in Europa, 36 in Africa, 2 in Nord America, 22 in Sud America

Fonte: Convegno FNOMCe0 "Altra Medicina: pratica complementare o alternativa alla medicina?" Roma, 26 0ttobre 1996

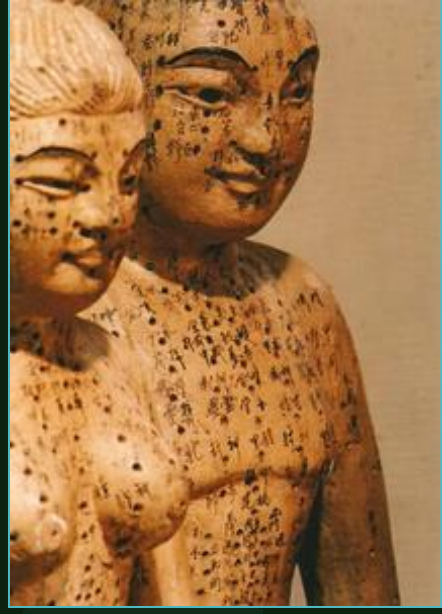
DIFFUSIONE DELL'AGOPUNTURA IN EUROPA



Oltre 90.000 agopuntori di cui circa 62.000 sono medici
Oltre 20 milioni di europei hanno fatto ricorso all'agopuntura almeno una volta
L'Agopuntura è esercitata in 30 paesi in Europa

Fonte: Convegno FNOMCe0 "Altra Medicina: pratica complementare o alternativa alla medicina?" Roma, 26 0ttobre 1996

DIFFUSIONE DELL'AGOPUNTURA IN ITALIA



Oltre 15.000 agopuntori tutti medici

Fonte: Convegno FNOMCe0 "Altra Medicina: pratica complementare o alternativa alla medicina?" Roma, 26 0ttobre 1996

Grazie per l'attenzione